

Face à l'expression du désir de hâter sa mort : une perspective clinique différentielle

Introduction et problématique

Depuis plusieurs décennies, les cliniciens et les chercheurs anglo-saxons portent leur intérêt sur l'analyse du désir de hâter la mort (Wish To Hasted Death, WTHD) dans le contexte d'une maladie grave évolutive et des patients en fin de vie. Leurs résultats restent mal connus des équipes soignantes francophones et nous proposons une clarification des expressions telles que « souhait de mourir », « vouloir mourir », « désir de mourir », « hâter la mort », « demande d'euthanasie » ou « demande de suicide assisté » et une compréhension des déterminants du WTHD.

Méthodologie

Une analyse systématique de la littérature et un exposé du travail clinique auprès des patients rencontrés à l'hôpital permettront d'éclairer la complexité des déterminants de l'expérience des patients exprimant un tel souhait et d'extraire des repères pratiques pour faire face à l'expression de ce désir.

Résultats et discussion

Notre revue systématique de la littérature permet de distinguer six registres liés à la signification du WTHD :

- Une réponse à des difficultés physiques, une souffrance psychologique ou spirituelle
- L'expression manifeste d'une mise en question de soi et d'une crise d'identité
- L'expression visible de peurs et d'angoisse de mort
- Un moyen de mettre fin à la souffrance
- L'expression d'un désir de vivre qui refuse la situation vécue (un appel à l'aide)
- L'expression d'une sorte de contrôle exercé sur la situation

Ces résultats croisés avec plusieurs situations cliniques montrent que l'expression du WTHD chez ces patients correspond dans une majorité de cas à une réponse subjective face à une détresse émotionnelle majeure et doit être abordée dans une perspective différentielle.

Conclusion

Dans le contexte actuel de promotion du principe d'autonomie du patient et d'évaluation de la législation sur la sédation en fin de vie, la prise en compte de la pluralité des significations du WTHD et les possibilités d'évaluer la souffrance psychique représentent un enjeu majeur pour les équipes soignantes confrontées à l'expression de ces demandes et ces désirs.

Mots-clés : Désir de mort – Détresse émotionnelle - Souffrance psychique

Références

- Galushko M, Strupp J, Walisko-Waniek J, et al. Validation of the German version of the schedule of attitudes toward hastened death (SAHD-D) with patients in palliative care. Palliat Support Care 2015; 13(3): 713–723.*
- Monforte-Royo C, Villavicencio-Chavez C, Tomas-Sabado J, et al. What lies behind the wish to hasten death? A systematic review and meta-ethnography from the perspective of patients. PLoS ONE 2012; 7(5): e37117.*
- Wilson KG, Dalgleish TL, Chochinov HM, et al. Mental disorders and the desire for death in patients receiving palliative care for cancer. BMJ Support Palliat Care 2016; 6(2): 170–177.*