

Approche psychocorporelle en soins palliatifs : le binôme psychologue-infirmière

Deratte C. Psychologue, Taton I. IDE
UMSP Centre Hospitalier Intercommunal nord Ardennes
Charleville-Mézières



Absence de lien d'intérêts déclarés par les intervenants



En soins palliatifs, les problématiques rencontrées touchent autant le rapport au corps que le psychisme, une double approche nous est donc apparue nécessaire...



Dans un premier temps un entretien avec la psychologue, dans un second temps, une séance de toucher massage avec l'infirmière



Complémentarité des approches contenante et étayante, favorisant le lâcher prise et la mobilisation des ressources : *« comme si les paroles s'ancrent en profondeur du fait du massage. [...] On prend conscience de ses blessures, tout en étant apaisé. » Mme N. ; « avec la psychologue j'évacue mes émotions et avec l'infirmière je me remplis, je reprends de l'énergie » Mme L.*



Impact sur le sentiment de continuité d'exister, l'estime de soi: *« maintenant je prends le temps de prendre soin de moi » Mme B.*



Pour relier le corps, morcelé par la maladie et les traitements, et l'esprit, traversant détresse et traumatismes, dans un cadre sécurisé.



Les autres apports du travail en binôme

Approche en binôme sécurisante
pour pouvoir aborder en profondeur
les problématiques rencontrées

Le massage est un prolongement du travail psychologique, il a une indication thérapeutique particulière et est différent en fonction du bénéfice recherché (détente, enveloppement, réassurance, réappropriation du corps...)

« Ca me conforte dans mon travail, ça me motive à continuer, à renforcer, à développer et à partager notre pratique » I. Taton



Photographies : Antoine Deratte

Assemblage de deux entités différentes ayant la même sensibilité, dans deux approches distinctes (verbal, corporel) : prise en charge du patient dans son entièreté

« Nous sommes comme des restaurateurs d'œuvres d'art, nous essayons de redonner de leur éclat à des œuvres uniques en leur restant fidèle. Nous n'inventons pas, nous ne créons que nos outils, nous découvrons et faisons découvrir. » C. Deratte

Nécessite une relation de confiance, de la délicatesse, et des échanges nombreux, permettant de diminuer la charge émotionnelle de certains suivis

Approche psychocorporelle en soins palliatifs : le binôme psychologue-infirmière

