

RELAX :

RELation entre AnXiété & soins palliatifs

EVA et EN anxiété

Adrien Evin, Victor Nedellec, Mélissa Bourguilleau, Aurélie Le Thuaut, Patricia Jego, Julien Nizard

et l'ensemble des équipes de soins palliatifs du CHU de Nantes.

Absence de lien d'intérêts déclarés



Contexte :

La prévalence de **l'anxiété** en soins palliatifs est **importante** (13-74%).

Régulièrement celle-ci est **sous-évaluée** par les soignants.



=> important de développer des **outils simplifiés** afin de faciliter l'évaluation et le suivi.

L'échelle visuelle analogique (EVA) et l'échelle numérique (EN) d'anxiété pourraient être

ÉCHELLE NUMÉRIQUE DE L'ANXIÉTÉ (EN)
 Donner le chiffre correspondant à votre évaluation
 De votre anxiété entre 0 (aucune anxiété) et 10 (anxiété maximale imaginable)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ÉCHELLE VISUELLE ANALOGIQUE DE L'ANXIÉTÉ (EVA)
 Tracer sur la ligne un trait vertical correspondant à l'intensité ressentie

Aucune anxiété  _____  Anxiété maximale imaginable

But de l'étude : Etudier la corrélation entre deux échelles courtes (EVA et EN-anxiété) et la State Trait Anxiety Inventory-état (STAI-E) pour évaluer l'anxiété de patients suivis en soins palliatifs.

RELAX: RELation entre AnXiété & soins palliatifs



Méthode :

⇒ Étude **observationnelle, prospective, mono centrique** (CHU de Nantes) sur **deux ans (mars 2018 à mars 2020)**

⇒ **Intervention :**

Chaque patient remplissait un STAI-E et évaluait son anxiété ressentie par une EN-anxiété et une EVA-anxiété. L'ensemble des traitements pris par le patient était saisi.

⇒ **Statistiques :**

Un test de corrélation de Pearson entre les échelles a été réalisé ainsi qu'une analyse des courbes ROC pour déterminer des seuils de diagnostics éventuels.



Résultats :

⇒ **186** patients ont été inclus , 67% étaient hospitalisés en USP, 90% avaient un cancer

⇒ **20,4%** IC95[14,6-26,2] des patients présentaient **une anxiété élevée ou très élevée** selon leur résultat au STAI-E.

68% avaient un traitement anxiolytique en cours (dont 50% avec au moins une benzodiazépine).

⇒ Corrélation des différentes échelles 0,62 EN/STAI-E et 0,70 EVA/STAI-E

⇒ **Un seuil à 5 pour l'EN et un seuil à 49 mm pour l'EVA** permettrait d'obtenir une **sensibilité de 89%** pour détecter une anxiété élevée à très élevée, avec **une spécificité respectivement de 60% et 70%**.

