



Le deuil compliqué d'un parent âgé

Que révèle t-il ?

Lucile Rolland-Piègue
Psychologue clinicienne



Absence de tout lien d'intérêts

Introduction

Représentation collective = normalité, ordre des choses

Réalité = pas si simple ...

Pertes multiples ?

Le deuil compliqué

Intensité

Durée

Répercussions dans la vie de l'endeuillé +++

Perdre un parent à l'âge adulte c'est :

1. Perdre un peu de soi, de son passé, de son histoire familiale

⇒ Ébranlement identitaire, statut d'orphelin

« Perdre ses parents c'est perdre ses racines » Josée Jacques

« Quand on perd ses parents, on n'est plus l'enfant de quelqu'un » Pierre Faubert

Perdre un parent à l'âge adulte c'est :

2. Etre confronté à sa propre mort, parent comme rempart

⇒ Angoisse de mort

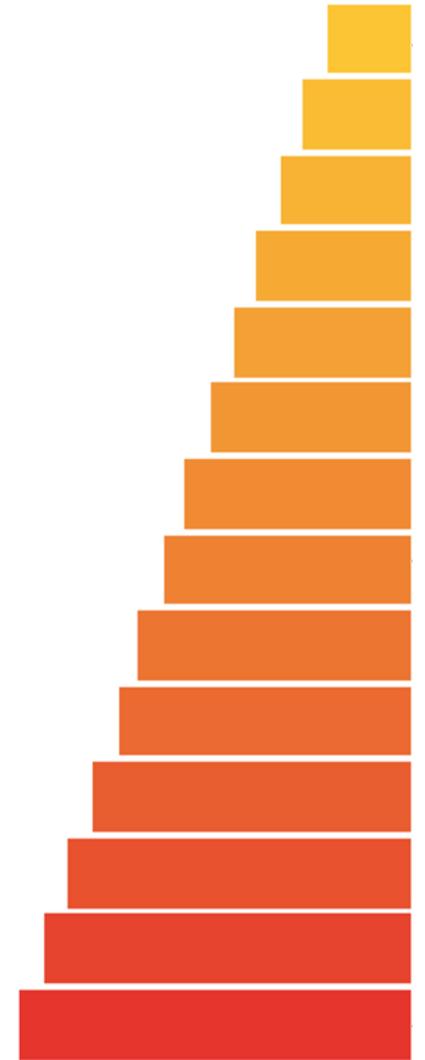
Perdre un parent à l'âge adulte c'est :

3. Une réactivation des blessures en lien avec les expériences précoces de séparation

⇒ Angoisse de séparation

Plusieurs nuances de deuil

*3 histoires de séparation parent/enfant :
Thierry, Maria et Philippe.*



Thierry : « ma mère, ce phare qui guidait ma vie »

Marié, 1 fille, 1 petite-fille

Multiplés deuils : père (cancer œsophage) puis 2 frères (Sida et leucémie) et mère récemment (cancer poumon en 2019)

Mère : double mouvement de protection

Perte de repères, agitation psychique, désordre émotionnel

Angoisse de mort ++

Maria : « je n'ai jamais pu me séparer d'eux »

Ainée d'une fratrie de 4, célibataire, sans enfant

Père décédé fin 2020 : altération neurologique sur covid.

Culpabilité ++

Fille désignée depuis toujours pour prendre soin des parents

Tout mouvement de prise d'autonomie, d'éloignement = crises d'angoisse

Phobie des couteaux



Philippe : « sans ma mère mon univers est englouti »

Célibataire, sans enfant, 1 frère.

Décès mère juin 2020, décès père en 2013.

Vie commune avec sa mère après séparation amoureuse et décès père.

Discours très régressif, douleur morale intense

Effondrement mélancolique : culpabilité, perte estime de soi, désespoir

Insécurité, peur de l'avenir



Conclusion

- Perdre ses parents = devenir adulte ?
- Elaboration du deuil comme relecture du processus de séparation/individuation ?

« C'est normal d'être orphelin à 57 ans...
Normal mais inadmissible ! »

Serge Gainsbourg

Bibliographie

1. I. Bernateau, La séparation , un concept pour penser les relations précoces et leur réaménagement à l'adolescence, in Psychiatrie de l'enfant, 2008/2 (vol.51), p.425-455
2. J. Bowlby, Attachements et perte, PUF, 1978
3. M. Hanus, Les deuils dans la vie, Ed. Maloine, 1994
4. J. Jacques, Psychologie de la mort et du deuil, Ed. Modulo, 2001
5. A. Levy, Surmonter le deuil de ses parents, InterEditions, 2000