



Deuils : des chemins semés de tabous

Ne pas oser dire...

Ne pas oser montrer...

Ne pas oser penser...

Marie-Claude KEIME, bénévole Association Pierre Clément Lorraine, CHR METZ-THONVILLE

Cécile PELLISSIER, psychologue Service Régional de Soins Palliatifs, CHR METZ-THONVILLE

Bernadette DE MARCHI, bénévole Association Pierre Clément Lorraine, CHR METZ-THONVILLE

Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :

***absence de lien d'intérêts déclarés par
l'intervenant***

Notre histoire à Thionville – Hayange :

Depuis 2005, au sein du CHR METZ-THIONVILLE et de l'Association Pierre Clément Lorraine, des professionnels et des bénévoles formés à Paris ou (et) à Amiens accompagnent des personnes endeuillées



Deuils : des chemins semés de tabous

- Plusieurs centaines d'entretiens individuels
- 180 groupes de parole « tout deuil »
- 160 réunions mensuelles pour parents endeuillés

Notre méthodologie

- Nous avons passé en revue l'ensemble de nos notes relatives aux entretiens et aux réunions réalisés
- Nous les avons ensuite classés en ce qui nous apparaissait être plusieurs catégories de tabous

Nous nous proposons de donner la parole aux personnes endeuillées en listant ces tabous qui font obstacle aux parcours de deuil :

- Tabous que la société/les autres leur imposent
- Tabous qu'elles-mêmes se créent

- Nous avons choisi de reprendre leurs paroles, plutôt que d'utiliser nos mots
- Et de les enrichir par des citations d'auteurs

Nos résultats : tabous répertoriés

- Tabous du deuil lui-même, tabou lié à celui de la mort
- Tabous liés à la fin de vie de la personne décédée
- Tabous liés à la cause du décès
- Tabous liés au devenir du corps du défunt
- Tabous liés à la relation entre la personne décédée et la personne endeuillée
- Tabous liés au deuil périnatal
- Tabous des émotions de la personne endeuillée

- Tabous liés aux addictions de la personne endeuillée
- Tabous liés aux attitudes des autres après le décès
- Tabous générés par la culture, la religion
- Les affaires « tabouées » de la personne décédée
- Tabous du recours au monde invisible
- Tabous réactivés au moment du décès
- Tabous liés au fait d’aller mieux



Tabou du deuil lié au tabou de la mort

« Le traitement de la mort, son occultation... le refoulement de l'angoisse et du deuil... atteint un seuil intolérable ».

Ziegler J. Les vivants et la mort. Seuil, 1975

« Ce n'est pas tant la mort qui est devenue tabou, puisqu'elle est partout, dans les journaux, sur les écrans, dans les jeux vidéos. Non ce qui est devenu tabou, ce sont les émotions liées au deuil et à la durée ».

www.deuil.comemo.org

- *« On ne peut prononcer le nom de ma fille qu'ici, en famille, c'est impossible »*

Geneviève, 62 ans

- *« Mes frères et sœurs refusent qu'on dise à ma mère âgée et malade que l'un de ses enfants est décédé »*

Francine, 43 ans

Tabous liés à la fin de vie de la personne décédée

« La situation de deuil anticipé, puis refusé, avec les aléas de la maladie [...] est tout aussi douloureuse ».

BACQUÉ M-F. Deuil et santé. Odile Jacob, 1997

- *« Je n'en pouvais plus, il n'en pouvait plus, j'ai même souhaité que ça aille plus vite »*

Daniel, 44 ans

- *« A chaque fois que j'appuyais sur la pompe d'Hypnovel, j'avais l'impression de l'abattre toujours un peu plus »*

Charles, 73 ans

Tabous liés à la cause du décès

« Le geste (le suicide) lui-même est la transgression d'un interdit... le deuil après un suicide est extrêmement culpabilisant et les parents se sentent souvent rejetés par la société ».

De Broca A. Deuils et endeuillés. Masson, 1997/2001

« L'incidence de notre tabou culturel à l'égard de la toxicomanie ne s'arrête pas au décès d'une personne, mais continue souvent de peser sur la famille et ne fait que s'ajouter à leur douleur ».

RYAN J. Décès par overdose : briser le silence.

Cité le 28 octobre 2015. Disponible sur : [Equaltimes](#)

- *« Ma fille se droguait, elle est morte d'overdose, je dis que son cœur s'est arrêté »*
Marie-Thérèse, 48 ans
- *« A cause du COVID, je n'ai pas vu mon frère mort, qui me prouve que c'était lui ? Mes frère et sœur pensent que je suis folle de penser ça »*
Adrienne, 64 ans

Tabou du devenir du corps du défunt

« Ta mort nous était tombée dessus brutalement que nous ne pouvions pas imaginer aussi vite le corps de notre fils réduit en cendres. Notre deuil méritait le temps de la décomposition même si cette représentation nous projetait dans l'horreur »

AUDIBERT C. Le temps de la perte : deuil et mélancolie d'une mère. Albin Michel, 2021

« Ne pas en parler, c'est laisser l'enfant seul face à ses interrogations et ne pas lui permettre de comprendre où est passé celui qui est mort ».

BACQUE M-F. et al. Petit guide illustré à l'attention des parents et des enfants
« Comment parler de l'enterrement avec mon enfant ? ». Société de Thanatologie, 2013

- *« Nous, on était jeunes, on n'avait pas assez d'argent, la crémation c'était moins cher, on l'a faite. C'est affreux pour nous de se dire qu'on a fait brûler notre enfant »*

Yannick et Céline, 23 et 24 ans

- *« Moi j'étais dans le coma à cause du COVID quand ma femme est morte, ma belle famille s'est occupée de tout. Je n'ose pas leur dire que je ne supporte pas qu'elle soit au jardin du souvenir, lieu anonyme »*

Marco, 63 ans

Tabous liés à la relation entre la personne décédée et la personne endeuillée

« *De la difficulté d'être un endeuillé anonyme* »

DIOME F. De quoi aimer vivre. Albin Michel, 2021

- *« Est-ce que j'ai le droit de me dire endeuillée, c'était mon amant »*

Rachel, 33 ans

- *« On vivait tous les deux dans un foyer pour personnes handicapées, on ne pouvait pas faire l'amour, mais on s'aimait. Est-ce que je peux me prétendre veuve ? »*

Agnès, 56 ans

Tabou du deuil périnatal

« Tout était organisé pour que cette perte passe le plus inaperçue et le plus "silencieusement" possible sur tous les plans, aussi bien émotionnellement, que physiquement et légalement [...] Tout semblait organisé pour faire de cet événement un "non-événement" »

GLATIGNY DALLAY E. Le deuil périnatal de « l'enfant né sans vie ».
Annales Médico-Psychologiques, 2013-04-01, volume 171, numéro 3, 182-188,
copyright©2013 Elsevier Masson

- *« On nous dit : tu n'avais rien vécu avec lui »*

Stéphanie et Nicolas, 28 et 30 ans

- *« Tu vas en faire un autre, on ne peut pas entendre ça »*

Mickaël et Samantha, 25 et 28 ans

Tabous des émotions de la personne endeuillée

« La souffrance dérange c'est certain. On n'est pas beau à voir quand on est habité par elle »

JULLIARD A-D. La consolation. Aux Arènes, 2020

« Je déteste l'imparfait de l'indicatif, parfois même il m'arrive de ne plus aimer le présent »

FOURNIER J-L..Veuf. Stock, 2014.

- *« J'ai envie de mourir depuis le décès de mon père, et pourtant j'ai un mari qui m'aime, je n'arrive pas à penser à lui »*

Jennifer, 34 ans

- *« Je reste à longueur de jour et de nuit sur mon canapé, je n'ai plus aucune énergie et j'en ai honte, je sais que je fais tout faux »*

Martine, Jean, Lydie...

Tabou des addictions / conduites à risque de la personne endeuillée

« L'alcool est l'anxiolytique naturel le plus connu, la tendance à s'enivrer après un deuil est bien connue ... »

HANUS M. Le deuil. Presses Universitaires de France, 1994

- *« Comment dire que depuis son décès je bois ? Ça soulage au moins un moment, quand on a bu, on pense moins à sa douleur »*

Dominique, 48 ans

- *« J'entasse des choses je ne peux plus rien ranger, ma maison je ne veux plus que quelqu'un y rentre, j'ai trop honte »*

Monique, 69 ans

Tabous générés par l'attitude des autres

« Ne pas montrer aux autres sa peine, voilà quelle serait la nouvelle obligation »

BAUDRY P. Travail du deuil, travail de deuil. Etudes, 2003

- *« Mon mari aimait bien mon ensemble rouge, je l'ai remis et quelqu'un m'a dit « tu oses t'habiller comme ça ? »*

Michelle, 50 ans

- *« Que répondre à la question : combien d'enfants vous avez? C'est la question qui me fait le plus mal depuis la mort de mon fils»*

Fatima, 58 ans

Tabous générés par la culture, la religion...

« La conception d'une riche symbolique au double plan des représentations et des rites, la place importante accordée aux corps, la prise en charge collective du mourir et des funérailles.... Telles sont les stratégies qui confèrent aux rites funéraires d'Afrique noire, leur étonnante efficacité thérapeutique »

THOMAS L-V. Leçon pour l'occident : Ritualité du chagrin et du deuil en Afrique noire. Editions de la pensée sauvage, 1995

- *« Moi je hurle dans ma voiture, dans la forêt, c'est vrai qu'on ne peut pas le faire dans notre société »*
Odette, 59 ans
- *« Comment exprimer ma douleur, je voudrais porter le deuil, que tout le monde sache, mais là je suis seule, à qui dire, à qui montrer, avec qui partager ? Mais montrer qu'on est en deuil maintenant ça ne se fait pas. On doit le cacher mais si au début on se permet de sourire, on voit des regards d'incompréhension »*
Christine, 46 ans
- *« Dans ma religion, on me dit que c'est la volonté de Dieu, je ne peux pas l'entendre »*
Kader, 40 ans

Les affaires "tabouées" de la personne décédée

« Les objets des morts deviennent immédiatement sacrés, ils sont des reliques [...] ils sont des traits d'union entre l'ici et l'ailleurs »

LEIRIS A. La vie après. Editions Pocket, 2020

« Longtemps les objets manqueront dans les chambres et longtemps les âmes de vivants frissonneront »

MORIN E. Les vivants et la mort. Point, 1951

- *« Si mes enfants voyaient que tant de temps après, je m'emmitoufle dans le peignoir de leur père, que penseraient ils ? »*

Marcelle, 88 ans

- *« Je n'ose pas dire que je n'ai rien changé depuis sa mort »*

Stéphane, 48 ans

Tabou du recours au monde invisible

« Le tabou de notre société sur la mort n'a d'égal que le tabou sur les expressions relatives au monde invisible »

BASSET L. Ce lien qui ne meurt jamais. Albin Michel, 2010

- *« Je sens mon mari, je sens son souffle surtout au moment d'aller me coucher »
Madeleine, 60 ans*
- *« Moi je vois certains signes : une lampe qui s'éteint toute seule au moment précis où mes pensées vont vers lui, son image qui apparaît sur l'écran de la télévision. C'est impossible de le dire autre part qu'ici, même avec la famille ils penseraient que je deviens folle, mais moi ça m'aide »
Eliane, 64 ans*

Tabous anciens réactivés au moment du décès

Le temps du deuil est souvent l'occasion de soulever des tabous : celui de l'inceste, du viol, de la maltraitance, de la maladie mentale, de l'orientation sexuelle...

- *« Mon père a eu des gestes déplacés vis-à-vis de moi, j'avais 7 ans, il m'a dit de me taire. Pourquoi ça remonte comme ça à la mort de ma sœur, elle aussi a-t-elle subi la même chose que moi, pourquoi toutes ces questions ne se sont pas posées à sa mort à lui ? »*

Maria, 51 ans

- *« Mon frère était malade mental et on n'a jamais voulu mettre un nom sur sa schizophrénie. Maintenant seulement je prends conscience qu'il n'avait pas un comportement normal »*

Martine, 56 ans

Tabous liés au fait d'aller mieux

« Ça va aller... mais non ça ne va pas aller du tout ... je ne veux pas reprendre ma vie comme si le 14 octobre n'avait jamais existé, ce serait renier mon frère ».

DE LAMBERTERIE O. Avec toutes mes sympathies. Stock, 2019

- *« Je me sens coupable de ne plus me sentir coupable, ça me rapprochait d'elle »*
Martine, 55 ans
- *« J'ai rencontré un nouveau compagnon, je n'ose pas le dire autour de moi et encore moins à ma belle-famille »*
Vera, 34 ans

Conclusion

- Ce qui est tabou dans notre société ne l'est pas dans une autre
NATHAN T. Rituels de deuil, travail du deuil. Pensée sauvage, 1994
- Le chemin du deuil, chemin vers « un plus de vie »
Mc CANN C. Apeirogon. Belfond, 2020



Nous vous remercions de votre attention

« Nous vivons tous avec des fantômes, ceux de nos histoires personnelles, familiales ou collectives, ceux des nations qui nous ont vu naître, des cultures qui nous abritent, des histoires qu'on nous a racontées ou tues »

HORVILLEUR D. Vivre avec nos morts : petit traité de consolation. Grasset, 2021