

Les bienfaits de l'hypnose conversationnelle en soins palliatifs

Dr. M.-J. Jacob
CHR Mons, Groupe Jolimont
Belgique

L'auteure n'a pas de conflit d'intérêt concernant les données diffusées dans cette publication

➤ Origine:

La connaissance et la pratique de l'hypnose « classique »

→ Thérapie brève

➤ Evolution

L'utilisation du même langage hypnotique dans la conversation devient

→ un outil ou une technique spécifique de communication

→ dans un contexte de relation soignant / soigné

Pourquoi l'utilisation de l'hypnose conversationnelle?

→ Pour faciliter la communication bienveillante avec un objectif de soins (rapide) et une approche

Exemples:

- ✓ adhésion à un traitement
- ✓ apaisement d'un symptôme
- ✓ Évitement d'un conflit

En pratique, c'est une utilisation du langage avec des items choisis dans:

- les mots à utiliser
- les mots à éviter
- les figures de style à privilégier

C'est une activation de l'attention et de la conscience par

- ✓ L'utilisation des mots du patient
- ✓ La non-directivité → peut-être, à gauche ou à droite...ça n'a pas d'importance
- ✓ L'introduction du mot « agréable »
- ✓ L'utilisation de mots flous
- ✓ L'évitement de la négation
- ✓ les mots et les verbes mobilisateurs...
- ✓ La métaphore: comme...

Quand utiliser l'hypnose conversationnelle?

- Pour obtenir une compliance au traitement
- Pour améliorer un symptôme
 - ❖ l'anxiété - - -> l'agitation
 - ❖ La dyspnée
 - ❖ L'appréhension de la douleur
 - ❖ ...

Et avec le temps...

... des bienfaits collatéraux:

- transmission par les équipes mobiles et la répercussion dans d'autres services
- les soignants intéressés par la méthode
- les familles ... qui adhèrent au langage métaphorique...



m.j.jacob@skynet.be

