Expérience de recherche des infirmières en soins palliatifs: surprises, tensions et avantages

Emmanuel BAGARAGAZA (1,2), Frédéric GUIRIMAND (1,3), Danièle LEBOUL (1)

(1) Pôle Recherche et Enseignement Universitaire SPES, Maison Médicale Jeanne Garnier, Paris, France

(2) UMR 1168 UVSQ - INSERM, VIMA: Vieillissement et Maladies chroniques : approches épidémiologique et de santé publique, Villejuif, France

(3) EA 481. Neurosciences intégratives et cliniques.,Univ. Bourgogne Franche-Comté, France

sfap 24 19 - 21 juin 2018 Marseille Parc Chanot

1. Contexte

En France, peu d'infirmiers (ères) de soins palliatifs (SP) sont impliqués dans la recherche ; les activités cliniques ont la priorité sur d'autres activités. De plus, les travaux de ceux qui s'impliquent dans la recherche ont une faible visibilité.

Une recherche sur la validation d'un outil d'évaluation des besoins des patients relevant des SP (InterRAI-PC), dans différents contextes (domicile, hôpital et USP), a impliqué 80 infirmières dans tout le processus de l'étude : discussion de la pertinence des items de différents outils, sélection de l'outil approprié, inclusion des patients et recueil des données. Ces soignants ont préalablement bénéficié de la formation à l'utilisation des outils et un soutien continu leur a été assuré par une équipe de recherche.

2. Objectifs

Décrire et comprendre l'expérience vécue par les soignantes ayant participé à une étude de recherche, et étudier l'impact de leur implication sur leur pratique clinique.

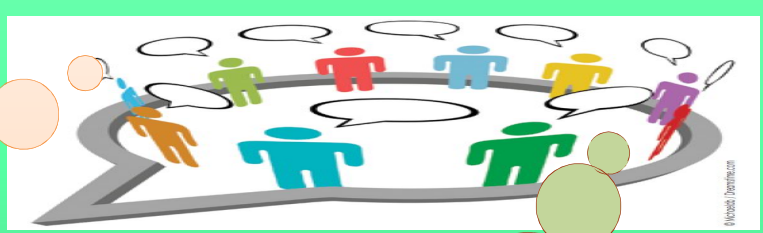
3- Matériel et méthodes

Une étude qualitative a été réalisée. Trente infirmières, de différents contextes de SP, ont participé à 4 séances de discussion en groupe de 3 heures chacune. Les critères de la rigueur scientifique relatifs aux études qualitatives ont été respectés. L'analyse de contenu de type thématique ascendante a été effectuée par deux chercheurs.

4. Résultats

4.1 Une expérience de recherche très positive

- La recherche ouvre un espace de dialogue approfondi avec les patients.
- L'outil d'évaluation InterRAI-PC joue le rôle de médiation pour libérer la parole.
- Les infirmières ont été surprises d'acquérir de nouvelles informations et une connaissance plus approfondie du patient à la suite de leur participation à la recherche.
- Le temps spécifique dédié au patient, valorisé, favorise la réflexivité des soignants sur leur activité de soin.



4. 2 Impact de la participation à la recherche sur la pratique clinique

- L'activité de recherche contribue au renforcement de l'identité professionnelle des infirmières tout en remettant en question leurs compétences cliniques et évaluatives.
- Les infirmières soulignent la difficulté de porter « une double casquette », une tension vécue entre activité clinique et activité de recherche ; la poursuite de la démarche scientifique rigoureuse entrant en conflit avec l'aspiration à répondre au plan clinique aux besoins exprimés.
- La majorité des infirmières ont indiqué qu'elles aimeraient participer davantage aux activités de recherche parce que c'est une expérience enrichissante et valorisante, légitimant leur positionnement au sein de l'équipe et au sein de l'institution.

5- Conclusion et perspectives

Les infirmiers (ères) peuvent et devraient devenir des « acteurs clés » de la recherche en SP. Participer à la recherche crée un espace différent de la pratique habituelle et renforce la compétence de l'infirmière, son identité et son bien-être au travail. La participation à la recherche améliore potentiellement la pratique clinique des soignants.

Remerciements:
Tous les soignants ayant participé à l'étude Acti-Palli

Contactes:
ebagaragaza@adc.asso.fr
dleboul@adc.asso.fr