

ÉVOLUTION DES REPRÉSENTATIONS CHEZ LES PSYCHOLOGUES LIBÉRAUX DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS EN FIN DE VIE

Ayda APKARYAN Psychologue coordinatrice, Sarcelles Val d'Oise - EST



Pour améliorer le confort du patient en fin de vie au domicile, le Réseau Opalia travaille en partenariat avec 13 psychologues libéraux du territoire Val d'Oise-Est. Pour la majorité d'entre-eux, les prises en charge ne se poursuivent pas au delà de leur cabinet. Pour comprendre les résistances des psychologues et pour pérenniser leurs suivis, le Réseau Opalia s'est engagé à créer un GAP pour travailler les représentations des professionnels.

Groupe d'Analyse des Pratiques
Intervention auprès d'un groupe de professionnels
ayant pour but l'analyse des expériences pour en comprendre les effets

OBJECTIF

DÉMONTRER LES BÉNÉFICES D'UN GAP
dans les suivis psychologiques de fin de vie au domicile

MÉTHODOLOGIE



CRÉATION DU GAP EN MAI 2018

2 Groupes + 1 Superviseur (psychologue-psychanalyste)
Fréquence mensuelle - Durée 1h30
Financement : Réseau Opalia



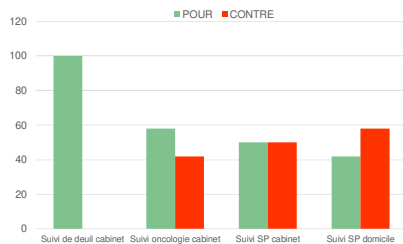
QUESTIONNAIRE

Avant et après la mise en place du GAP
Recueil de 12 questionnaires sur 13 participants
Étude menée sur 1 an

RÉSULTATS

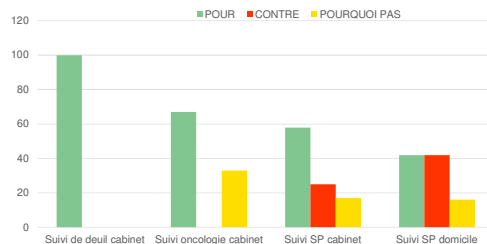
REPRÉSENTATIONS AVANT LE GAP

IMPUISSANCE
INCONFORT / ÉCHEC
INCOMPÉTENCE
MANQUE DE FORMATION
ISOLEMENT
DÉBORDEMENT ÉMOTIONNEL
CONFRONTATION A LA MORT



REPRÉSENTATIONS APRÈS LE GAP

GESTION DE L'ANGOISSE
ÉCLAIRAGE PLURIEL
PARTAGE (outils, pratiques...)
ADAPTATION DU CADRE
LÉGITIMITÉ
APPORTS THÉORICO-CLINIQUES
ANTICIPATION & GESTION DU DÉCÈS



CONCLUSION

ÉVOLUTION DES REPRÉSENTATIONS

DIMINUTION DES RÉSISTANCES DES PSYCHOLOGUES
à accompagner les patients au domicile

VALORISATION ET ENRICHISSEMENT DE LA PRATIQUE
du psychologue dans le dispositif groupal

ADAPTABILITE DU PRATICIEN
aux nouvelles pratiques (entretien téléphonique, visio-caméra...)

FLUIDITÉ ET RENFORCEMENT DE LA COMMUNICATION
des professionnels Ville-Réseau-Hôpital

PERSPECTIVES

MAINTENIR LES GAP

Créer des questionnaires auprès des patients et des familles
Former les psychologues libéraux aux soins palliatifs
Améliorer le parcours Ville-Hôpital du patient & mutualiser les prises en charge entre professionnels