La petite fille aux allumettes, dispositif thérapeutique pour les familles endeuillées.

Marthe Ducos, psychologue clinicienne, doctorante en psychologie
- Institut Bergonié, Centre de Lutte Contre le Cancer, Bordeaux, France. m.ducos@bordeaux.unicancer.fr
- Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie, Université Paris 8, Vincennes-Saint-Denis, France.

Nathalie Duriez, Maître de conférences en psychologie clinique, HDR, Thérapeute familiale
- Centre Monceau, 18 rue de la Pépinière, 75008 Paris, France. nathalie.duriez-tiquet@univ-paris8.fr
- Université Paris 8, Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie (EA 2027).

25ème congrès de la SFAP
Du 13 au 15 juin 2019

LES GROUPES

- Un groupe pour les enfants en deuil d'un de leur parent et un pour les adultes en deuil de leur conjoint, dans le même temps.
- Nombreux liens entre les 2 groupes (avant, pendant et après les séances).
- Spécificité : jeunes enfants, entre 2 et 5 ans.

Initiative bordelaise, ouverture à toute la grande région.

PROBLÉMATIQUE

- Les risques psychopathologiques à l'âge adolescent ou adulte (Mentec, M., & Flahault, C. (2015). Perdre un parent dans l'enfance : état des lieux des connaissances théoriques et des enjeux cliniques. Description et enjeux de la perte d'un parent dans l'enfance. Bulletin du Cancer, 102 (3), 287-294).
- Comment accompagner le jeune enfant et sa famille ?

MÉTHODOLOGIE

- Evidence Based Practice
- 6 familles, 8 enfants
- 2 outils : FACES IV (mesure de la cohésion et la flexibilité familiales) et ERC (mesure des Stratégies de Régulation Emotionnelle)
- Durée : 1 an et demi.

PERSPECTIVES CLINIQUES

Une approche basée sur une vision du système familial

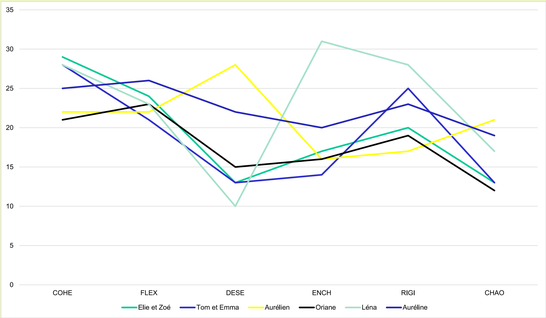
- Favoriser un travail d'élaboration concernant les effets du deuil pour les enfants et leurs familles, en prenant en compte le vécu spécifique et subjectif du jeune enfant, et son lien d'attachement au parent restant.
- Prévenir les troubles à l'adolescence et/ou à l'âge adulte.

Résilience au travers de la régulation émotionnelle, en proposant un espace de liberté pour identifier et libérer ses émotions.

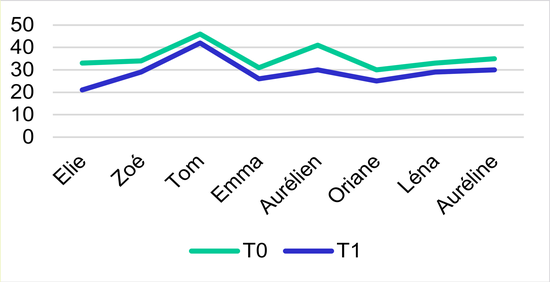
Une initiative qui vise à accompagner les enfants et les familles dans une démarche clinique post-traumatique.

RÉSULTATS

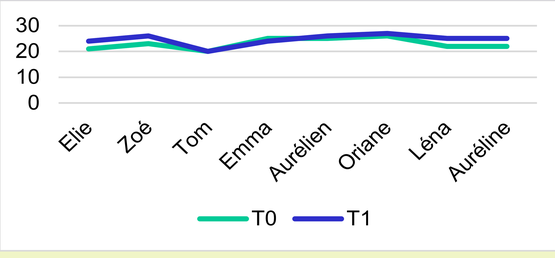
Famille	Dynamique familiale
Élie et Zoé	Équilibrée
Tom et Emma	Cohésion rigide
Aurélien	Désengagée / Flexibilité chaotique
Oriane	Équilibrée
Léna	Cohésion rigide
Auréline	Équilibrée



Evaluation de la dynamique familiale selon le FACES IV des 6 familles



Evaluation des scores de dysrégulation émotionnelle chez les enfants



Evaluation des scores de régulation émotionnelle chez les enfants