La relation du médecin généraliste avec l'aidant du patient atteint de cancer

Estelle CHANTALOU, Alain PIOLOT
Equipe mobile de soins palliatifs - CHU Henri MONDOR - 94 010 Créteil cedex

Les aidants des patients atteints de cancer considèrent être peu soutenus par les professionnels. Toutefois, les médecins généralistes (MG) disent être confrontés à des aidants sujets au déni ou bien réticents à recevoir de l'aide. Quelles sont donc les difficultés rencontrées par les MG ?

L'aidant est une personne non professionnelle venant en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne. 1 personne sur 10 aide actuellement un proche touché par le cancer et 38% des Français déclarent avoir aidé un malade du cancer dans les cinq dernières années. Les MG sont sensibilisés à l'identification des besoins de l'aidant (Plan Cancer 2014-2019, recommandations HAS 2010 Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées).

OBJECTIFS

Principal : identifier les **difficultés médico psycho sociales rencontrées par le MG**
Secondaires : identifier les **stratégies mises en œuvre par le MG** afin de surmonter ces difficultés.

METHODES

Recherche qualitative exploratoire : entretiens individuels semi-dirigés
Critères d'inclusion des MG : exerçant dans le département du Val-de-Marne, ayant été en contact avec au moins un aidant de patient atteint de cancer, et exprimant son consentement à l'étude
Analyse : retranscription intégrale du verbatim / Analyse par contenu thématique (tableau Excel)

RESULTATS

Les MG : n = 15, âge moyen 55 ans; 8 hommes / 7 femmes, 13 en milieu urbain 2 en semi rural

La perception de l'aidant : **un proche , un acteur investi, altruiste, épuisé**

Le repérage des troubles et des difficultés de l'aidant : essentiellement thymiques : asthénie et insomnie

La relation avec l'aidant essentiellement des difficultés d'approche :
- **Déni de l'épuisement de l'aidant**
- **Refus de soutien de l'aidant**
- **Formation médicale insuffisante**
- **Relation triangulaire entre le médecin généraliste, l'aidant et le malade**

Les 3 principales stratégies d'aide à l'aidant: soutien psychologique, disponibilité du MG, recours aux **réseaux.**

PERSPECTIVES

Renforcer la formation des médecins généralistes (formation Médicale Continue)
Etablir une liste de contacts d'aides aux aidants (liste d'associations, sites Internet)
Mettre en place une consultation dédiée systématique

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS