L'expérience d'une première Unité de Soins palliatifs au Liban.

L.ABDO, M.JAMMAL, P.MADANI, M-C. ANTAKLY, G.MAALOULY

Hôtel Dieu de France, Beyrouth, Liban

But et contexte:

La question des soins palliatifs (SP) a été abordée pour la première fois au Liban en 1995, lors d'un atelier national de lutte contre le cancer. En mai 2011, le ministère de la Santé a créé le comité national pour le soulagement de la douleur et les SP. [1]
Avant 2016, l'accompagnement se faisait dans les divers services hospitaliers et à domicile par des organisations non gouvernementales[2]. La première Unité d'hospitalisation en soins palliatifs (USP) fut créée au sein de l'Hôtel Dieu de France en Avril 2016.

Méthode:

Etude rétrospective descriptive des dossiers des patients admis au sein de l'USP sur une période de 19 mois: de Mars 2017 à septembre 2018.

Résultats et Discussion :

176 admissions sont faites pour un total de 141 patients avec 76 hommes (53.90%) et 65 femmes (46.09%). 45 patients (31.91%) sont vus par l'unité mobile de l'hôpital avant le transfert. L'âge moyen des patients est de 74.03 +/- 14 ans.
Parmi les 141 patients, 102 ont un cancer (72.34%).
Le cancer du poumon est le plus fréquent (26.47%), suivi par le cancer du pancréas (9,8%), le sein (7.84%), le colon (7.84%), la vessie (4.9%) et la prostate (3.9%).
39 patients avaient d'autres pathologies. La démence étant la pathologie la plus fréquente (30.76%), suivi par les accidents vasculaires ischémiques (23.07%), l'insuffisance cardiaque terminale (12.82 %), la maladie de Parkinson (10.25%), et l'hémorragie cérébrale (10.25%).

85% des patients sont décédés à l'USP. La durée moyenne de séjour à l'USP est de 13 jours. Ces données montrent que le transfert des patients se fait aux derniers jours de la vie et qu'un certain nombre de problèmes subsistent dans les connaissances, les attitudes et les comportements parmi les professionnels de la santé envers les patients atteints de pathologies incurables. [3]

Perspectives:

Il est prioritaire d'intégrer les SP dans le système de santé général. Une formation universitaire aux SP devrait être mise en place pour sensibiliser les nouveaux médecins à l'importance de l'accompagnement dès le diagnostic d'une maladie incurable [4]. Une étude est en cours pour détailler l'état des lieux des SP au Liban et sera publiée ultérieurement.

1- M. Silbermann et al. Palliative cancer care in Middle Eastern countries: accomplishments and challenges Annals of Oncology 23 (Supplement 3): iii15–iii28, 2012
2- Daher M et al. Implementation of palliative care in Lebanon: past, present, and future. J Med Liban. 2008;56(2):70-76.
3- International Association for the Study of Pain. Lebanon hosts cancer pain conference. Aug 2011. http://enews.iasp-pain.org. Accessed August 30, 2011.
4- Naccache N, Abou Zeid H, Nasser Ayoub E, Antakly MC. Undergraduate medical education in palliative mediicine. The first step in promoting palliative care in Leb- anon. J Med Liban 2008; 56 (2): 77-82.