



Effets bénéfiques de l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle en Unité de Soins Palliatifs

Retour d'expérience sur le cas de Mme D.

C. Sitbon, J. Chopart, V. Fossey-Diaz
Unité de Soins Palliatifs – Hôpital Bretonneau





Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :

Je déclare n'avoir aucun lien d'intérêts



Introduction

- Diminuer la douleur et/ou l'anxiété des patients
- Quels autres effets bénéfiques de la réalité virtuelle chez des patients en Soins Palliatifs?

Matériel et méthodes

Observation clinique:

- Mme D., 64 ans, hospitalisée en Unité de Soins Palliatifs
 - Cancer pulmonaire avec métastases cérébrales, compliquées d'un déficit sensitivo-moteur de l'hémicorps droit et d'une aphasie de Wernicke
 - **Aphasie : mélange des langues française, néerlandaise et anglaise**
 - Anxiété importante, majorée par la dégradation clinique de la patiente
- => **Utilisation du masque de réalité virtuelle, à visée initialement anxiolytique, pour une durée de 20 minutes, monde « Jardin Zen »**

Résultats

- Nette **amélioration des signes d'anxiété** en fin de séance de réalité virtuelle
- **Expression de plusieurs mots et phrases en langue française clairement exprimés**
- Répétition de ces effets bénéfiques à chaque utilisation du masque de réalité virtuelle

Discussion

- **Amélioration transitoire de l'aphasie** de Mme D. est un **effet inattendu** de l'utilisation du masque de réalité virtuelle
- Effet prolongé dans le temps si séances plus longues et/ ou plus régulières?
- Possibles autres effets, transitoires ou non, de l'utilisation d'un masque de réalité virtuelle

Conclusion

- Etudes à envisager **pour mettre en évidence d'autres effets bénéfiques de l'utilisation du masque de réalité virtuelle**, dans le cas d'évènements neurologiques chroniques

