

# Après-coup (?) épidémie COVID

## *aspects psychologiques*

Groupe de travail issu du collège des psychologues de la SFAP suite à proposition de la SFAP de faire un « retour d'expérience » sur l'épisode COVID. Réflexion intra-collège, puis pluridisciplinaire.

Pilotage : Mmes Eyrignoux (UMASP Troyes) et Gasnier (EADSP 41)

SFAP sept 2021

## 1. Délimitation de la thématique

- Centrage sur les missions et populations « habituelles » (patients, proches, soignants)
- Tenter de recueillir des éléments d'analyse des psychologues, plutôt que des témoignages sur leurs pratiques

## 2. Choix méthodologique pour débroussailler

- Souhait de ne pas appliquer la « méthodologie Retex »
- Discussions à bâtons rompus + lectures + conférences



⇒ **titre du groupe de travail :**

⇒ **« Ce qui a été créé, ce qui a été empêché »**

# Les échanges : octobre et décembre 2020 et janvier 2021

- 3 sessions, lieux représentés : Nice, Pau, Charleville, Troyes, Blois, région Parisienne, Lyon, Bourges.
- 5 psycho en moyenne à chaque visio
- 1<sup>er</sup> effet kiss-kool : étayage dans l'ici et maintenant

# Éléments recueillis : GENERALITES

- Événement hétérogène // réponses « officielles » homogènes // réactions locales hétérogènes
- Événement inédit : pas de savoir pré-établi // effet de « loupe virale » (JL Nancy)
- Mesures « moyenâgeuses » // développement du numérique
- Pertes des béquilles socio-culturo-professionnelles //appréciation du mode de vie confiné
- Omniprésence d'un discours sur la santé psychique/psycho renvoyés chez eux
- Mortalité liée à la COVID semble insupportable – éviter ce risque « quoi qu'il en coûte »
- Boucle de recherche de coupables : enfants, joggeurs, soignants, jeunes, non-vaccinés, etc.
- Début 1<sup>ère</sup> vague : baisse des demandes en EMSP

# Éléments recueillis : patients

- « bienvenue dans mon monde »
- sentiment de sécurité
- après la 1<sup>ère</sup> vague : profil de patients avec maladies très évoluées (retard de PC ?)
- « je suis très à risque »
- capacité à subir les mesures institutionnelles en EHPAD et EMS (nuance EHPAD 3<sup>ème</sup> confinement –post-vaccination)

# Éléments recueillis : proches

- À domicile : peur ++ du proche-aidant de contaminer le malade + évitement de visites
- 1<sup>ère</sup> vague consentement à la mise à distance (voir remerciements aux soignants) / 2<sup>ème</sup> vague agressivité
- Rupture de la présence physique pendant hospitalisation
- Rituels très dégradés pour les funérailles

## PATIENTS et PROCHES :

- En institution : pas de visite, pas de consultations proche-patient-médecin

# Éléments recueillis : soignants

- Réduction de la dissymétrie patient-soignant
- Paresse diagnostique : tous traumatisés
- Début 1<sup>ère</sup> vague : dépréciation, perte de savoir-faire soignant // 2<sup>ème</sup> vague : « on est devenu des pro de la COVID »
- 1<sup>ère</sup> vague : « héroïsme » sidération // 2<sup>ème</sup> vague : dépression
- 1<sup>ère</sup> vague : manque de sécurisation // devoir travailler en étant positif asymptotique
- Interdiction des rituels mortuaires
- Modifications des pratiques (blouses, masques, visio, etc.)