La compagnie des fourchettes

Remettre de l'envie et de la couleur dans les assiettes

*L'équipe de pneumologie se compose d'aides-soignants, d'infirmiers, d'une diététicienne et d'un cadre de santé - HLRRA**

L'équipe **"La compagnie des fourchettes"** propose depuis plusieurs mois, des assiettes en couleur pour permettre aux patients dénutris de retrouver **l'envie de mieux manger**.

Les patients relevant de soins palliatifs ou sous traitement de chimiothérapie s'alimentent peu et ce pour plusieurs raisons:

- Perte d'appétit
- Dégoût des aliments
- Modifications du goût à cause des traitements.

Les plaintes des patients sont récurrentes : une grande quantité, une présentation peu appétissante, des odeurs, un choix limité ne comblant pas leurs désirs ou leurs envies...

ACTIONS

Utilisation de **matériel** :

- Blender
- Centrifugeuse
- Vaisselle Moderne

Création de **recettes** à base de compléments alimentaires

Réalisation d'un flyer **d'informations** à destination des patients et de leurs proches

Aménagement d'un **salon des familles** avec micro-onde, frigo, bouilloire pour permettre aux patients de partager avec leurs proches.

De nouvelles **dotations** :

- Sodas
- Chocolat
- Chantilly
- Fromages
- Fruits,...

RÉSULTATS

Nette amélioration sur la prise en charge de l'alimentation avec, pour certains patients, une reprise alimentaire ou même du plaisir retrouvé au cours de leur hospitalisation.

Avant

Après

Café frappé avec boisson

Crumble avec crème

Gâteau minute avec boisson

Milkshake avec boisson

PERSPECTIVE

Partenariat avec un restaurateur de La Rochelle afin d'apporter des conseils au développement de ce projet.

Projet de recherche autour d'une réflexion sur les bénéfices d'une alimentation plaisir.

* HÔPITAUX LA ROCHELLE RÉ AUNIS
Commission de Recherche Paramédicale
1 rue du Docteur Schweitzer - 17019 La Rochelle Cedex 1
Standard > 05 46 45 50 50 | www.ch-larochelle.fr
Contact projet: Service de pneumologie
compagnie.fourchettes@ght-atlantique17.fr.com