



Sophie Robilliard¹, Laurent Taillade²
¹ Infirmière, ² Médecin, Maison Médicale Jeanne Garnier, Paris

Aromathérapie en Soins Palliatifs:

une alternative aux traitements allopathiques permettant d'agir sur plusieurs symptômes présents en fin de vie (anxiété, nausées, douleurs...)

La Maison Médicale Jeanne Garnier:

81 lits de soins palliatifs
6 unités de soins
200 professionnels
Accueil de 1100 patients par an

Etapes de la mise en place de l'aromathérapie à Jeanne Garnier

- ⇒ **Formation** approfondie de 2 soignants référents (5 jours avec l'IPAL et DU d'aromathérapie scientifique à visée clinique)
- ⇒ **Formation en interne** théorique et pratique des soignants et des pharmaciens
- ⇒ **Elaboration d'un nombre limité de protocoles** dans un premier temps (6 protocoles pour 3 symptômes)

- ⇒ **Informatisation** des protocoles d'aromathérapie
- ⇒ **Evaluation des dépenses** (matériel, huiles essentielles, coffres de stockage...) et du budget annuel
- ⇒ **Demande de bourse** (Fondation Gattefossé). Lauréat de la bourse en 2020 (5000 euros)
- ⇒ **Préparation des synergies** d'huiles essentielles et **fiches d'évaluation** (tolérance et efficacité)

Indications retenues

Anxiété
Effleurage

- . Orange douce
- . Petit grain bigarade
- . Lavande officinale

Anxiété
Diffusion

- . Orange douce
- . Bois de Hô
- . Lavande vraie

Anxiété
Stick

- . Orange douce
- . Petit grain bigarade
- . Lavande officinale

Anxiété - Sommeil
Effleurage

- . Camomille noble
- . Orange douce
- . Lavande officinale

Nausées
Stick

- . Gingembre
- . Citron

Assainissement
Diffusion

- . Citron
- . Lavande officinale
- . Ravintsara
- . Sapin baumier

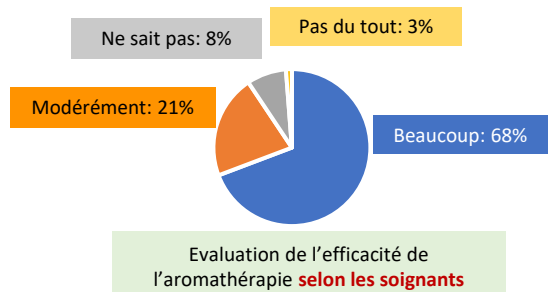
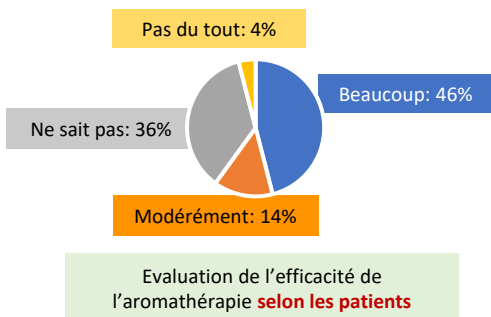
Modes d'administration



Aromathérapie à Jeanne Garnier

- ⇒ **Protocoles informatisés et soumis à une prescription médicale**
- ⇒ **Application des protocoles** d'aromathérapie par l'ensemble des soignants (infirmières, aides-soignantes, psychomotriciennes, médecins...) et à la chambre mortuaire
- ⇒ **Traçabilité systématique de la tolérance et de l'efficacité** des protocoles
- ⇒ **En 6 mois** : 320 prescriptions, 1850 applications de protocoles

Bilan de l'efficacité 1 an après la mise en place



Evolution, perspectives

- ⇒ **Poursuite de la formation** des professionnels et des bénévoles
- ⇒ **Mise en place d'autres protocoles** (douleurs, soins de bouche...)

Douleurs musculaires
Effleurage

- . Lavandin super
- . Eucalyptus citronné
- . Gaulthérie couchée

- ⇒ **Recherche clinique** (apport de l'aromathérapie dans la douleur en soins palliatifs)
- ⇒ **Publications** de travaux de recherche et de l'expérience de notre établissement

Bibliographie :

- . *Aromathérapie scientifique en milieux de soins: préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche. Consensus d'experts.* Juin 2018.
- . *The effectiveness of aromatherapy, massage and reflexology in people with palliative care needs: A systematic review.* Candy B, Armstrong M, Flemming K., Palliat Med. 2020 Feb;34(2):179-194.
- . *Aromathérapie pour les soignants.* Jaffrelo AL. Dunod 2019.