

Enjeux subjectifs de la demande d'une sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès chez le patient en fin de vie

Auteurs : GARROUITEIGT, Constance¹, XIMENES ROCHA Marcus Vinicius²

¹ : Laboratoire Labpsy EA 4139, Université de Bordeaux, France

² : Maison de santé Marie-Galène, Bordeaux, France

Contact : constance.garrouteigt@gmail.com

Introduction :

La sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès (SPCMJD) peut être sollicitée par les patients en proie à des douleurs réfractaires d'ordre physique ou psychique. En tant que psychologues au sein d'une équipe mobile de soins palliatifs (EMSP) et au sein de service comportant des lits identifiés en soins palliatifs (LISP), nous sommes amenés à évaluer l'origine de la demande et le niveau de détresse psychologique inhérent à la fin de vie.

Nous essayerons d'appréhender les principaux enjeux subjectifs constitutifs des bouleversements psychiques et des mécanismes de défenses en lien avec le vécu des sujets face à l'imminence de leur décès.

Méthode :

- Etude de 3 cas cliniques
- Démarche rétrospective sur dossier médical et compte rendus psychologiques
- Critères d'éligibilité :

Patient hospitalisé depuis plusieurs mois (2 à 5 mois)

Patient ayant émis une demande de SPCMJD

Suivi tant par le psychologue de l'EMSP que par la psychologue des LISP

Participants :

- 3 participants de sexe féminin
- Moyenne d'âge : 59 ans ; 2 mariées, une célibataire ; 2 ayant des enfants
- Type de cancer : cancer du pancréas (1) ; cancer gynécologique (2)
- 2 participants en phase palliative symptomatique et 1 en phase palliatif spécifique

Résultats :

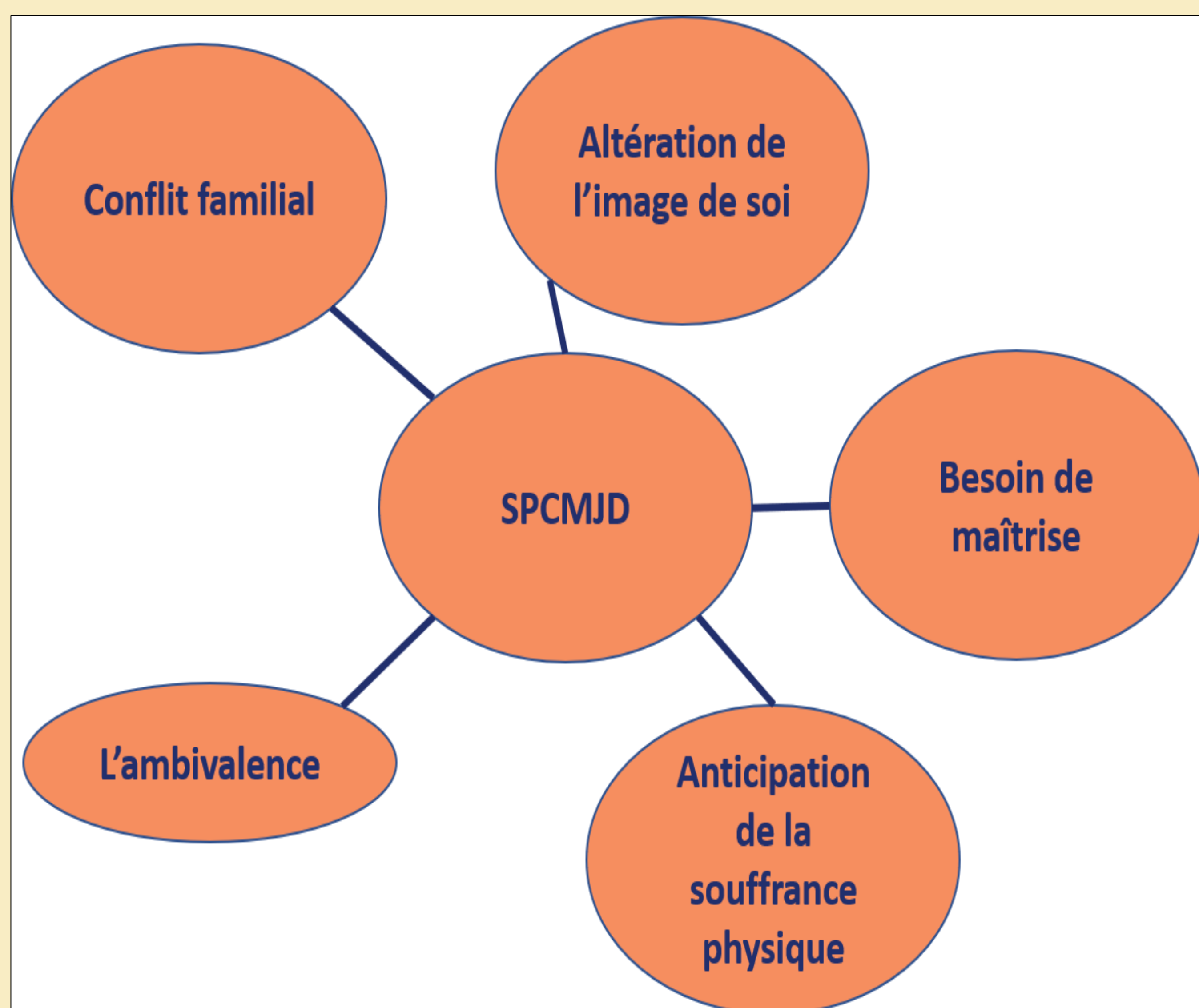


Figure 1 : Enjeux subjectifs principaux en lien avec la demande de SPCMJD

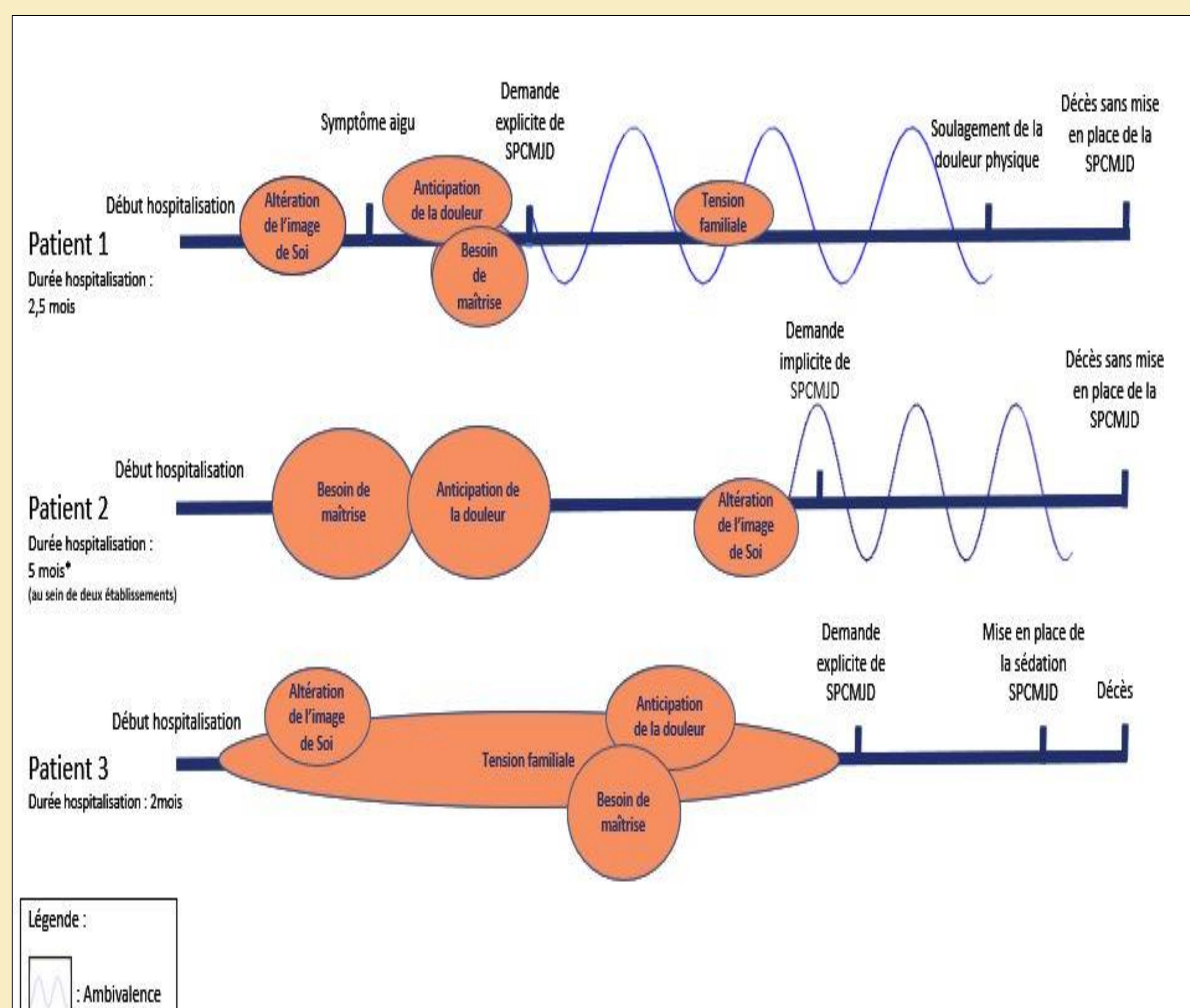


Figure 2 : Analyse idiographique du processus de la demande de SPCMJD

Discussion:

L'impact de la maladie sur l'image de soi peut susciter chez le patient un sentiment de vulnérabilité psychique et physique. En découle, l'activation de mécanismes de défenses tels que : l'anticipation et le besoin de maîtrise, qui peuvent être sous-jacents à une demande de SPCMJD.

La présence de tensions familiales semblent avoir un effet sur la formulation de la demande de SPCMJD

L'ambivalence témoigne d'un conflit psychique et la demande de SPCMJD semble être une tentative de faire barrage à l'angoisse.

Plusieurs questions découlent de cette analyse :

- La recherche de préservation de l'image de soi, voire de sa propre dignité, est-elle faite par le sujet pour lui-même ? Ou bien se fait-elle pour son entourage ?
- Cette préservation vient-elle mettre en lumière l'importance du regard d'autrui dans le demande de SPCMJD ?
- Si ce besoin de « sauver » l'image de soi pour son entourage est présent, cela ne viendrait-il pas flouer la demande originelle ?