

LES APPORTS DE LA KINESIONOMIE CLINIQUE en SOINS PALLIATIFS

au sein de la Maison Médicale Jeanne Garnier

Résultats d'une enquête réalisée auprès de 11 soignants formés

3 piliers de la Kinésionomie Clinique

1. la présence
2. l'invitation
3. l'appel à l'intentionnalité vitale

LA KINÉSIONOMIE CLINIQUE

La KC peut se définir comme l'application de l'haptonomie¹ à tous les gestes de soin réalisés au lit du patient.

Depuis 2019, la Maison Médicale Jeanne Garnier propose à son personnel soignant une formation² à la Kinésionomie Clinique (KC).

A ce jour, plus d'une trentaine de soignants sont formés.

QUESTION DE RECHERCHE ET MÉTHODOLOGIE

L'enquête s'appuie sur la psychodynamique du travail. Cette discipline s'intéresse au travail du point de vue subjectif de celles et ceux qui travaillent. Elle vise à rendre intelligible les processus psychiques inhérents à toute activité de travail et notamment ce qui relève de la **SOUFFRANCE AU TRAVAIL** mais aussi du **SENS** et du **PLAISIR AU TRAVAIL**.

Méthode : approche qualitative participative auprès des soignants formés à la KC et volontaires

- 4 entretiens exploratoires individuels (2 IDE, 1 AS, 1 kinésithérapeute)
- 2 focus groups avec 7 soignants (3 IDE, 2 AS, 1 kinésithérapeute, 1 psychomotricienne)

Question de recherche

Qu'apporte la KC aux soignants en soins palliatifs ?

RÉSULTATS :

- La KC partage une **CULTURE COMMUNE** avec les SP,
- Elle a des **EFFETS** sur les pratiques soignantes, la façon de percevoir les patients et sur la dynamique d'équipe

La KC et les soins palliatifs : une culture commune

La KC s'appuie, comme les soins palliatifs, sur le principe selon lequel c'est aussi la relation qui soigne. En encourageant les soignants à rechercher l'intentionnalité vitale du patient et à guider le soin et non à l'imposer, la KC témoigne et signifie que les patients sont bien vivants jusqu'à la mort. Cela rejoint la raison d'être des soins palliatifs.

Effet sur les soignants

La KC illustre que tout soin technique est relationnel et que tout soin relationnel est technique. La technicité du soin implique des qualités relationnelles et les soins dits relationnels ne sont pas intuitifs et supposent des habiletés techniques qui s'affinent avec le temps. Celle-ci demande un temps d'observation puis de mobilisation des capacités du patient. Le soin, réalisé avec le patient devient un temps de coopération soignant-patient.

"Avant, on s'occupait d'une partie d'un corps, on peut presque parler d'un objet. Là finalement on s'aperçoit que ça va au-delà de la mécanique d'une partie du corps, ce n'est même pas que le corps physique, on englobe vraiment le patient dans toute sa personnalité et c'est là où on récupère certaines capacités".

"Depuis ma formation en kinésio je n'ai quasiment pas de douleurs dans les mobilisations, alors qu'avant je pouvais avoir des douleurs parce que je portais trop. Le changement est énorme pour moi".

Le soin devient un temps de coopération soignant-patient.

Cette coopération entre les soignants et le patient pendant le soin permet de lutter contre la fatigue et la douleur des soignants.

Effet sur les patients, selon les soignants

Le patient peut être acteur du soin, il peut (re) découvrir ses capacités, son espace. Le temps du soin devient un temps d'échange avec les soignants.

"Quand le patient a fait une première fois avec un soignant qui a utilisé la kinésio, il se souvient qu'il a fait comme ça et que ça s'est bien passé. Au bout du compte on gagne en confiance, le patient te donne sa confiance. Ils ont des antennes, on dit qu'il y a le souvenir de la douleur, ils ont aussi le souvenir de la douceur".

La KC renforce la coopération entre les soignants et au sein des binômes.

Effets sur les équipes

- **La KC est au service de la coopération**

La KC introduit de nouvelles manières de travailler. Elle aide à verbaliser les intuitions des soignants, qui ne pouvaient pas faire l'objet d'une délibération. Elle crée des espaces de discussion, introduit de nouvelles règles de travail au lit du patient et renforce la coopération au sein des équipes.

- **La KC est au service du plaisir au travail**

La KC encourage les soignants à déployer leur créativité dans le travail et leur permet de réussir des soins techniquement difficiles.

"Ça nous ouvre nos horizons en fait, on n'est plus cantonné aux gestes qu'on a appris et on réalise qu'on peut faire beaucoup plus de choses différemment. Ça ouvre le champ des possibles."

CONCLUSION

La KC permet aux soignants d'être **CREATIFS** à condition que l'**ORGANISATION** du **TRAVAIL** garantisse les conditions de son déploiement, ce qui implique notamment l'**adhésion** et le **SOUTIEN** de la **DIRECTION** de l'établissement.

¹ c'est une science, dite de « l'affectivité », développée par Frans Veldman dans la 2nd moitié du XXe siècle

² La formation est assurée par le CIRDH-FV (Centre International de Recherche et de Développement de l'Haptonomie Frans Veldman), elle se base sur un travail d'expérimentation lors de mises en situations (patient-soignant) elle est ouverte à tous les métiers du soin

Auteurs : Célia Broussard, Valérie Girard, Simon Martine, Elodie Pothin, Nicolas Pujol

Contact : npujol@jeannegarnier-paris.org