

# Utilisation de laser de basse énergie en prévention et en traitement des mucites par une équipe mobile de soins de support et de soins palliatifs au Centre Hospitalier de Valenciennes

\*Dewaele Hélène - Dr Plançon - \*Hacart Ophélie - \*Muoi Paloa - \*Duminy Bénédicte - Delcroix Stéphanie (DS)

\*Infirmières

Équipe Mobile de Soins de Support et de Soins Palliatifs - Centre Hospitalier de Valenciennes - France

## 1 - INTRODUCTION

Les mucites orales sont une des complications les plus invalidantes et fréquentes chez les patients traités par chimiothérapie et/ou radiothérapie pour un cancer de la tête et du cou. L'action cytotoxique de la chimiothérapie et de la radiothérapie va s'exercer directement sur les cellules cancéreuses mais aussi sur les cellules saines, en particulier les cellules épithéliales qui recouvrent la cavité buccale en provoquant une inflammation des muqueuses favorisant la survenue de lésions.

## 2 - METHODOLOGIE

Les infirmières de l'EMSSP utilisent un laser basse fréquence mobile pour prévenir et traiter les mucites chimio induites dans les services d'Oncologie et d'Hématologie.

Nous recevons la prescription médicale de laser basse énergie par une alerte mail, celle-ci indique s'il s'agit d'une indication préventive ou curative.

L'infirmière de l'EMSSP réalise alors une évaluation clinique de l'état buccal, identifie les répercussions des lésions sur la douleur, l'alimentation. Le stade de mucite est évalué à chaque séance. Les échelles d'évaluations sont complétées dans le dossier patient informatisé.

Nous établissons le protocole des séances avec le patient : 3 séances par semaine dans le cadre préventif et 5 séances par semaine dans le cadre curatif.

## 3 - CONCLUSION

Ces données peuvent alors être exploitées afin d'évaluer l'efficacité du laser basse intensité par le biais d'une expertise clinique paramédicale rigoureuse.

L'objectif est d'améliorer la qualité de vie du patient recevant un traitement cytotoxique à haut risque mucitogène par l'utilisation d'une méthode non invasive.

### Formulaire de traçabilité de la séance de photobiomodulation

#### Traitements en cours

Séances de photobiomodulation patient hospitalisé

**Généralité - Indications**

Radiothérapie en cours  Oui  Non Nombre de séances réalisées

Chimiothérapie en cours  Oui  Non

Chimiothérapie adjuvante  Oui  Non Date de la 1ère cure

Technique utilisée

Nom de la photobiomodulation

Caractéristiques du patient pour le suivi photobiomodulation

Photographie des lésions (optionnel)

Commentaires

Signer et dater

#### Séance de photobiomodulation en prévention ou en traitement des mucites

Type de traitement:  Préventif  Curatif

N° de la séance: \_\_\_\_\_

**Traçabilité du soin et des évaluations**

Évaluation de l'état buccal (Grille OMS):  Score:

Grade de la mucite (notation OMS):

Symptômes associés

Dysphagie  Dysphagie  Xérostomie  Xérostomie  Odonoré  Odonoré  Douleur  Douleur

Laser utilisé:  Laser CoeRin  Laser THOR

Programme (le cas échéant): \_\_\_\_\_

Modalités techniques:

Évaluation de la douleur buccale avant séance: \_\_\_\_\_ Echelle numérique - notation de 0 à 10

Nombre de baissés de bouche: Bicar par jour: \_\_\_\_\_

Évaluation de la douleur buccale après séance: \_\_\_\_\_ Echelle numérique - notation de 0 à 10

Impression clinique globale examinateur (CCX):

Impression clinique globale patient (PCR):

Commentaire: \_\_\_\_\_

Signer et dater

#### Grille d'évaluation de l'état buccal

GRILLE D'ÉVALUATION DE L'ÉTAT BUCCAL (adaptée de la grille de l'ORAL ASSESSMENT GUIDE)

Pas d'évaluation possible:  X

Prendre et mâcher:  Vale

Parler avec le patient et l'écouter:  Observer - Toucher

Prendre et se déshabiller:  Dents  Gencives

Observer:  Observer

Prendre:  Langue  Subling

Observer:  Observer

Utilisation sans médicament:  Mucopurins  Déglutition

Observer:  Observer

Attention au patient:  Attention au patient

Demander au patient d'avaler sa salive et observer:  Demander au patient d'avaler sa salive et observer

Observer:  Observer

Hypoxie profuse:  Hypoxie profuse

Demander au patient d'observer:  Demander au patient d'observer

Observer:  Observer

Score total:

Grille 0: Alimentation solide, pas de douleur (marguerite normale)

Grille 1: Alimentation normale, douleur modérée, érythème

Grille 2: Alimentation solide encore possible, douleur, érythème, ulcérations non confluentes

Grille 3: Alimentation liquide, douleur, érythème diffus, ulcérations confluentes

Grille 4: Alimentation parentérale ou entérale/sonde, douleur sévère, ulcérations confluentes

#### Impression clinique globale

0- Non évalué

1- Très fortement amélioré

2- Fortement amélioré

3- Légèrement amélioré

4- Pas de changement

5- Légèrement aggravé

6- Fortement aggravé

7- Très fortement aggravé