

Hors des services, UN ATELIER TOUCHER-MASSAGE® POUR SOUTENIR LES SOIGNANTS



Noëlle GARNERONE IDE - noelle.garnerone@chu-bordeaux.fr - Daniele LAFAYE Cadre de santé
Service de Médecine Palliative et d'Accompagnement
Chef de service : Pr Véronique AVEROUS - Cadre de santé : Carole ROUMIGUIERE



« Le TOUCHER dans les soins est un ensemble de pratiques visant à améliorer la perception par le patient, d'actes de soins potentiellement douloureux ou anxiogènes »

En 2021, au cours de l'épidémie COVID 19, pour répondre à l'épuisement des soignants, un atelier de Toucher-Massage® est créé par une IDE de l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, formée à cette pratique, afin de proposer une parenthèse de bien-être et sensibiliser les soignants à l'importance du « prendre soins de soi ».

L'objectif de ce travail est d'évaluer l'intérêt de cet atelier.

« TOUCHER, C'EST RENCONTRER L'AUTRE AVEC LES MAINS »

MEDIATEURS AU CHOIX :

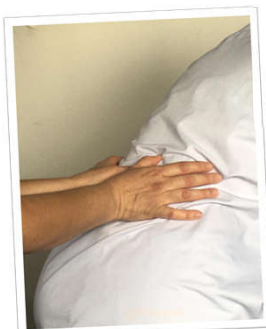
Chaise de massage assis
Huile de massage
Balle de massage
Musique
Diffusion sèche d'Huiles Essentielles Citrus

METHODOLOGIE

- 10 ateliers de 75 mn programmés sur 6 mois
- Atelier proposé à 4 équipes paramédicales sollicitant régulièrement l'EMSP (2 équipes de Médecine post-Urgence et 2 équipes de Médecine infectieuse)
 - 5 agents/atelier
- Salle aménagée pour l'atelier à l'extérieur des services
- Questionnaire d'évaluation remis à chaque agent à l'issue de l'atelier

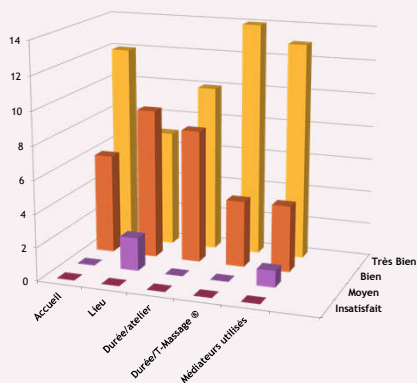
DEROULE DE L'ATELIER

- Accueil
- Toucher-Massage de 15mn par agent avec médiateur au choix
 - Retour d'expérience
- Mise en lien avec les vécus de Toucher auprès des patients en situation palliative



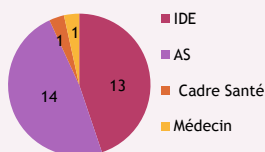
La façon de toucher a un sens pour celui qui le reçoit et apaise, valorise, celui qui le pratique

Organisation de l'atelier

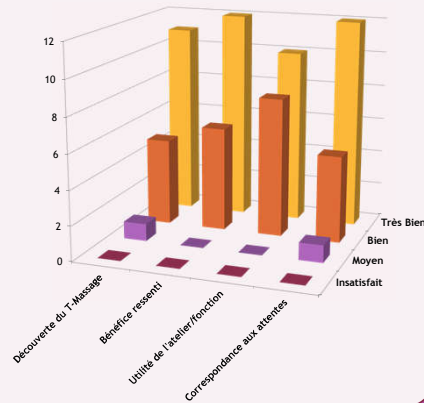


RESULTATS

10 ateliers
29 agents
30 T-Massages®
18 questionnaires d'évaluation complétés



Contenu de l'atelier



PERSPECTIVES

Importance de temps de soutien dédiés au bien-être des paramédicaux

Renfort de la collaboration de l'IDE EMSP avec les équipes

Une poursuite de l'évaluation pourrait, dans quelques mois, compléter ces premiers résultats et permettre de mieux mesurer l'intérêt à poursuivre l'expérience dans l'objectif de mieux diffuser les pratiques palliatives