

La relation à l'aide et la souffrance psychologique des hommes âgés atteints d'un cancer incurable

Valérie Bourgeois-Guérin PhD, Émilie Cormier, David Lavoie et Gabrielle Poulin
Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal, Canada.



Introduction

- Beaucoup d'études portent sur les douleurs physiques des personnes atteintes d'un cancer incurable
- Peu d'études traitent des souffrances psychologiques qui peuvent être vécues.
- Même si les hommes âgés représentent la majorité des personnes atteintes d'un cancer incurable, les recherches qui explorent leurs souffrances psychologiques sont, à notre connaissance, inexistantes.
- Les écrits sur les souffrances vécues par les hommes âgés non atteints de cancer et par des personnes en fin de vie qui ne sont pas âgées ou sur le vieillissement au masculin jettent un éclairage intéressant sur la question.
- Malgré des recoupements envisageables entre ces expériences, il est possible que les hommes atteints d'un cancer incurable vivent des souffrances uniques qui restent méconnues.

Méthodologie

Entretiens semi-dirigés (25-90 minutes)
avec 17 hommes
de 65 ans et +



Statut conjugal



Types de cancer



La question des souffrances

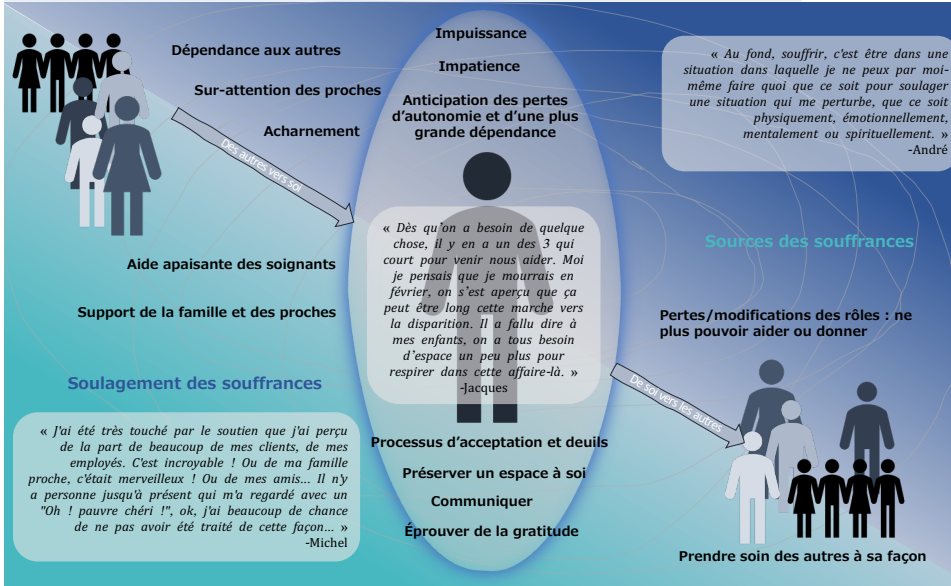
La souffrance selon Ricoeur
« prise de conscience d'une limitation de soi vis-à-vis de soi-même, comme vis-à-vis d'autrui. (...) l'état douloureux d'une conscience réalisant que ce qu'elle vit, l'état dans lequel elle se trouve provoque limitation de son soi et impuissance » (Abiven, 1994, p. 206).

- **Genre**
Genre et masculinité hégémonique
- **Vieillesse**
Vieillesse au masculin
- **Communication**
Socialisation, pouvoir dire et vouloir dire
- **Transmission**

Analyse thématique

- Quelles sont les sources de souffrances ?
- Comment ces souffrances sont soulagées ?

Résultats



Discussion

- Une souffrance en mouvement
- Autodétermination, autonomie et rapport à l'aide
- Le don, le contre don et les relations à l'aide
- La question du vieillissement au masculin et le rapport au soutien

Conclusion

À retenir pour l'intervention auprès d'hommes âgés atteints d'un cancer incurable

- Une aide qui peut soulager et/ou engendrer la souffrance : une question d'équilibre
 - Savoir doser l'aide que l'on apporte
 - Prendre conscience des limites de la réception de l'aide, des désirs d'aider
 - Respecter l'autonomie, l'intimité de ces hommes

Références

Abiven, M. (1994). *Le mot de soi-même*. Paris: L'Éditions du Seuil.
Bourgeois-Guérin, V., & Lavoie, D. (2017). *Genre et masculinité hégémonique*. Revue de Sociologie, 46(213), 31-50.
Cormier, E. (2015). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. Thèse de doctorat, Université du Québec à Montréal.
Cormier, E. (2017). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. Thèse de doctorat, Université du Québec à Montréal.
Cormier, E., & Lavoie, D. (2017). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. *Revue de Sociologie*, 46(213), 31-50.
Cormier, E., & Lavoie, D. (2017). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. *Revue de Sociologie*, 46(213), 31-50.
Cormier, E., & Lavoie, D. (2017). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. *Revue de Sociologie*, 46(213), 31-50.
Cormier, E., & Lavoie, D. (2017). *Le vécu de la dépendance chez les hommes âgés atteints de cancer incurable*. *Revue de Sociologie*, 46(213), 31-50.

Rasmussen, C., Trumbull, W., & Thomas, R. (2012). An "unholy alliance" of emotional regulation: Reappraising disclosure with men's experiences of cancer and aging. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Matta, C. (2011). *Jeunesse et vieillissement en fin de vie*. Paris: La Sorbonne.
Rasmussen, C. (2012). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Rasmussen, C., & Trumbull, W. (2012). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Smith, J. A., & van Manen, A. (2013). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Wright, K. G., & Johnson, C. (2013). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Wright, K. G., & Johnson, C. (2013). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Wright, K. G., & Johnson, C. (2013). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0
Wright, K. G., & Johnson, C. (2013). *How to be a good person when you are old*. *Journal of Aging Studies*, 26(5), 140-150. doi:10.1007/s11457-011-9185-0

Cette étude qualitative interdisciplinaire a été financée par le Conseil canadien de recherche et Sciences Humaines et a reçu une certification éthique de l'Université du Québec à Montréal ainsi qu'une certification éthique multicentrique du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

