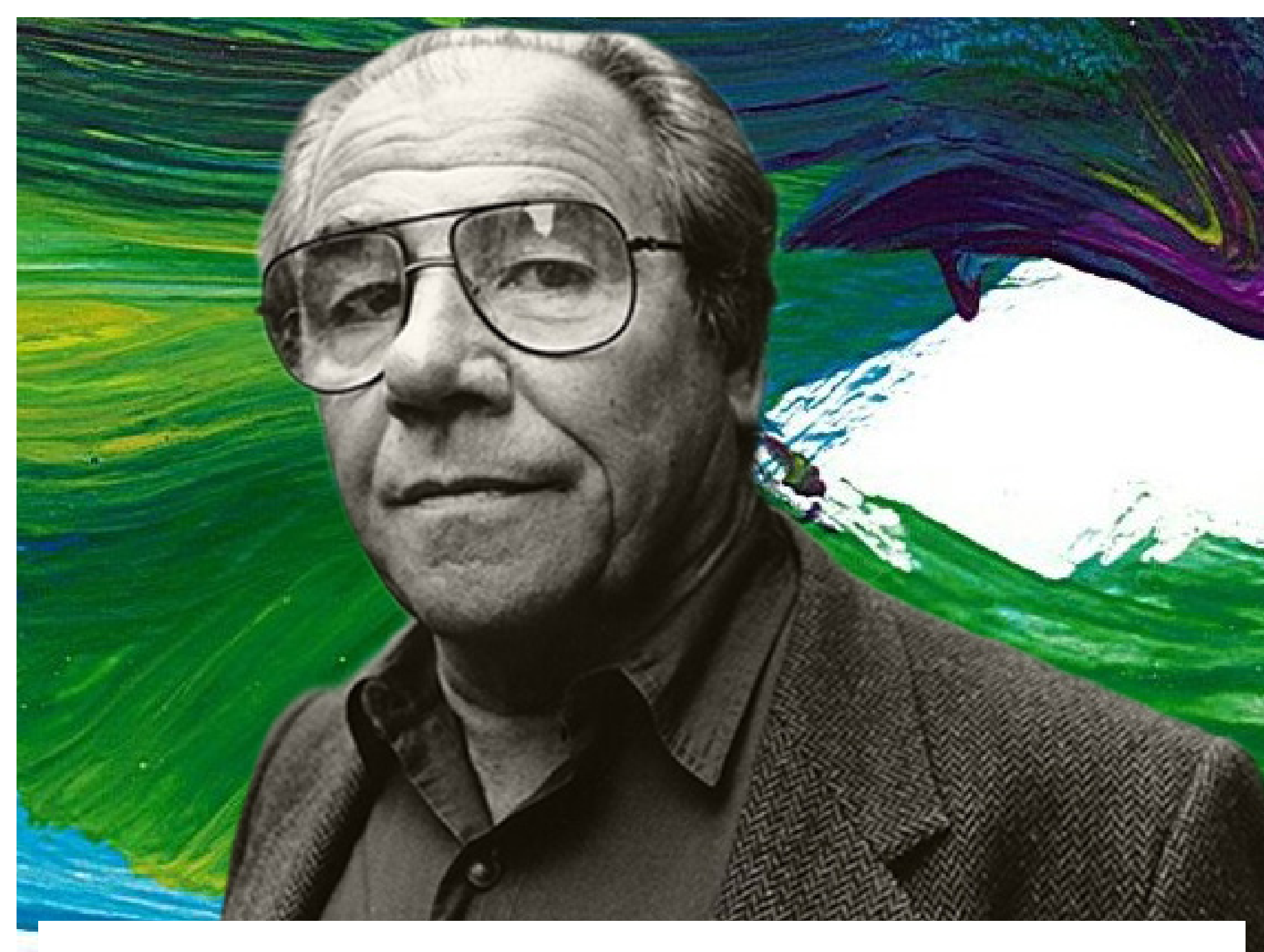


# Sérénité, Sollicitude et Sagacité (3S)

## les sentinelles du soin palliatif

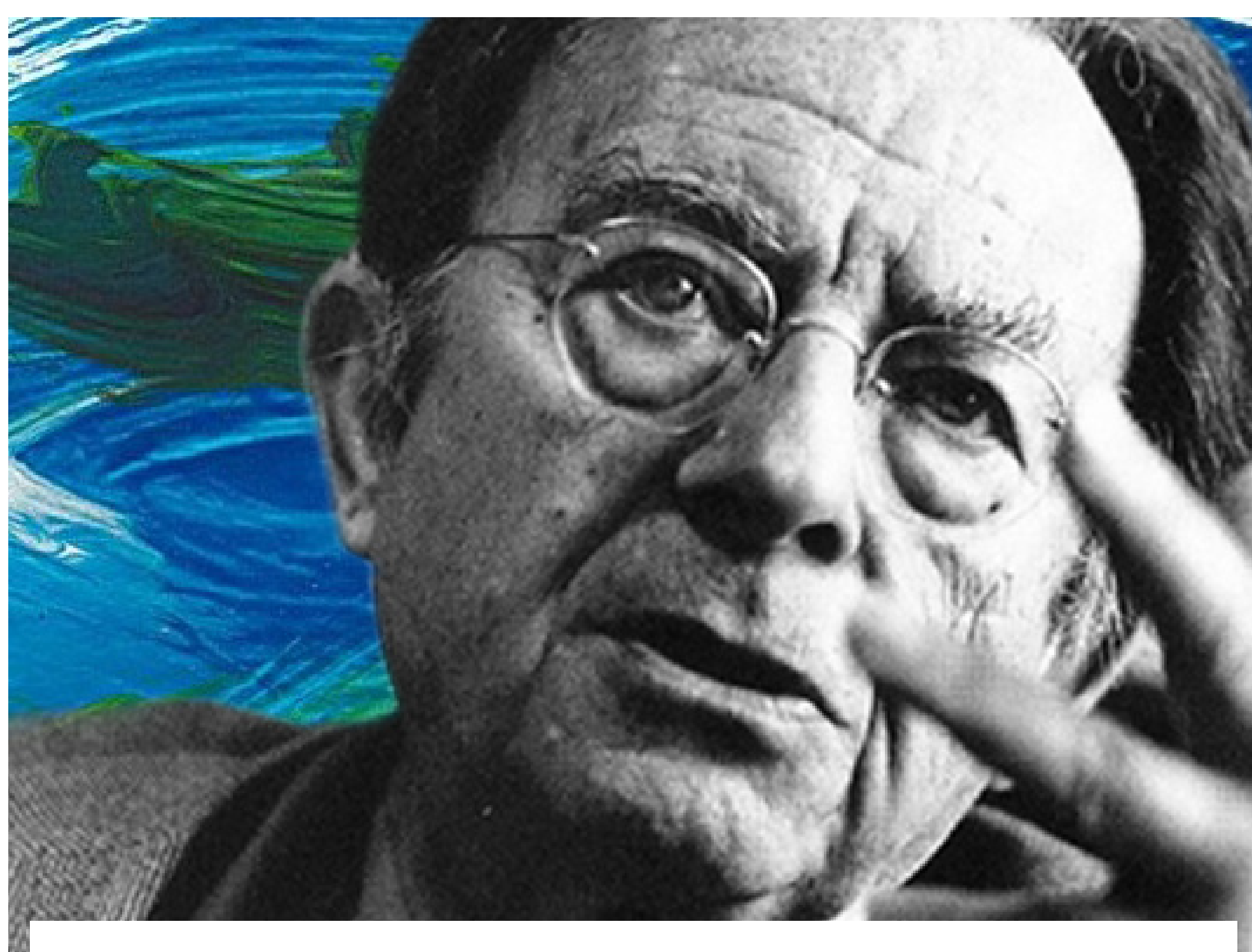
**Auteur :** Louis-André Richard, Ph. D.

Professeur de philosophie au Cégep de Sainte-Foy (Québec) . Membre du Conseil Canadien de Protection des Animaux (CCPA) .  
Président du comité d'éthique de l'Association Québécoise de Soins Palliatifs (AQSP)



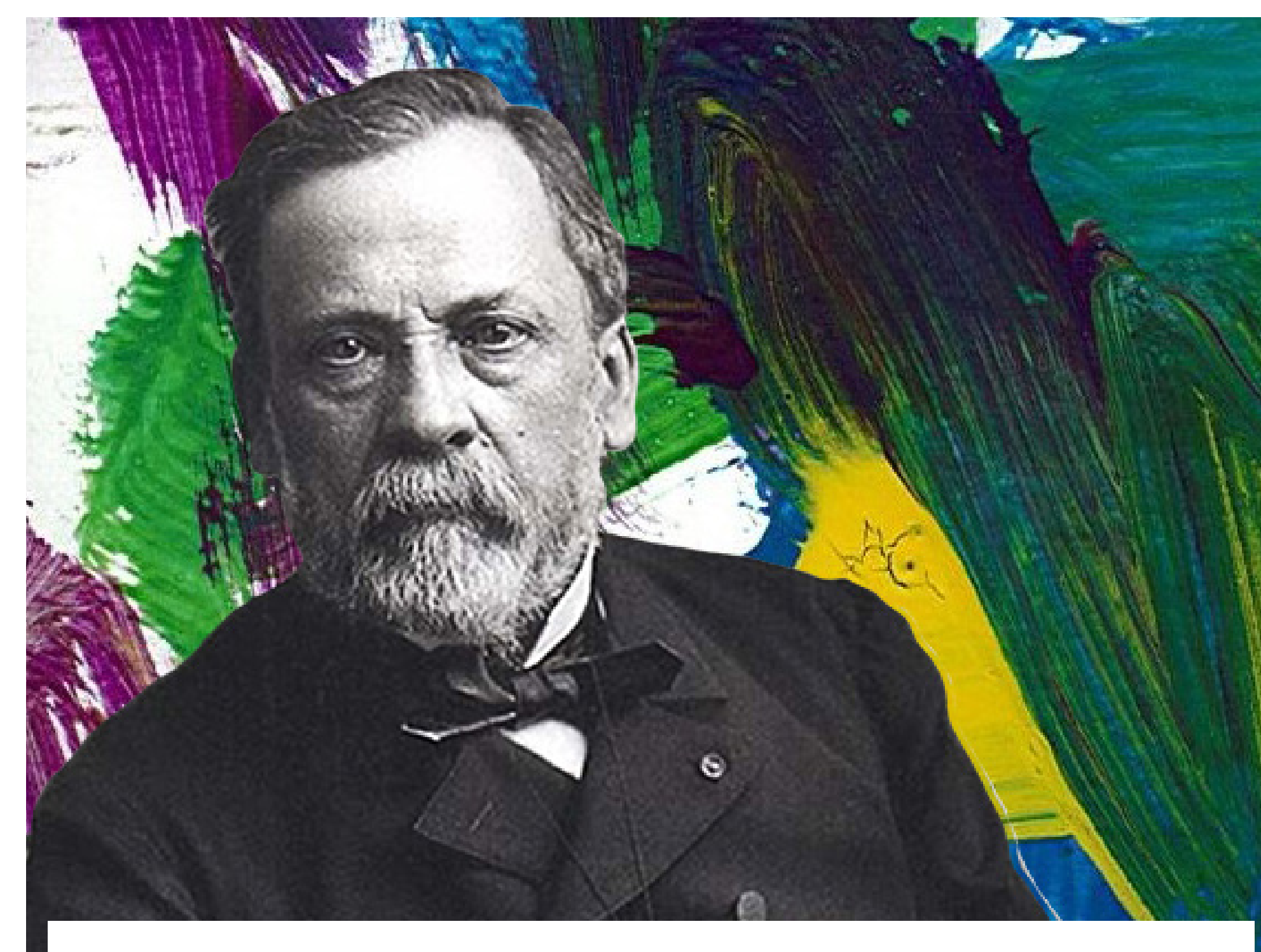
« L'énergie amoureuse dépensée, c'est la sérénité de l'état de faiblesse »

- Jean Baudrillard



« L'amour est une sollicitude active pour la vie et la croissance de ce que nous aimons »

- Erich Fromm



« Le hasard ne favorise que les esprits préparés »

- Louis Pasteur

### Introduction

Sociologiquement, la médecine palliative est née au début des années 1960 sous l'initiative de Cicely Saunders. Parallèlement à la même époque, W.M.S. Russell et R.L. Burch élaborent leur *stratégie éthique* au service du bien-être animal. Ces deux initiatives voulaient répondre à une technoscience trop peu empathique tant envers les animaux qu'envers les êtres humains. *Peut-on concilier ces univers en profitant de l'expertise en éthique animale au bénéfice d'une approche renouvelée de l'accompagnement palliatif ?*

### Matériel inspiré par Cicely Saunders

La proposition à explorer pour le soin palliatif : La sentinelle des 3S, cette proposition est dans la foulée de l'esprit insufflée par Cicely Saunders en 1967.

### Méthode

Suggérer aux équipes d'accompagnements palliatifs l'examen de trois repères adaptés à la réalité du soin humain en fin de vie et du bien-être de ses acteurs : La Sérénité, la Sollicitude et la Sagacité (Sérendipité).

### Résultats projetés & discussion

Nous sommes dans une dynamique de recherche exploratoire en mode de projet pilote. Il s'agit d'identifier des *marqueurs* assurant ce qui fait *l'essence du soin palliatif* depuis ses origines jusqu'à aujourd'hui. Il s'agit de porter un regard rétrospectif pour s'adapter aux défis politiques actuels. *Comment nos sociétés légalisant l'euthanasie et le suicide assisté peuvent-elles préserver le microcosme fragile de la culture palliative ?* Nous souhaitons poser les ancrages assurant une prospective épanouissante pour le soin palliatif en nous inspirant de l'approche élaborée par l'éthique du bien-être animal.

#### La sérénité

Quels sont les marqueurs de la sérénité dans l'expérience de l'accompagnement ?

Pour les patients? Pour la famille? Pour les accompagnants d'expérience ?

Comment caractériser le climat serein au sein de l'expérience palliative ?

Exemples de marqueurs : ancrage moral, cohérence personnelle, vérité partagée... ?

#### La sollicitude

Quels sont les marqueurs de la sollicitude ?

Comment préciser ce qui exprime cette sollicitude réciproque ?

Les communautés bienveillantes (personnes engagées, partageant un amour de l'humain vulnérable.) ne sont-elles pas l'expression de cette sollicitude ?

Exemples de marqueurs : conscience de la fragilité, de l'indigence, de l'interdépendance ... ?

#### La sagacité (sérendipité)

Quelles sont les conditions de la sagacité (sérendipité) de la part des accompagnants d'expérience ?

Quelles sont les dispositions acquises au fil des accompagnements palliatifs favorisant le dénouement surprenant en fin de vie ?

Exemples de compétences « préparées » : l'ouverture au mystère, le lâcher-prise, l'écoute attentive ... ?

### Conclusion & invitation

Ainsi, en mettant à profit l'expertise palliative, nous tenterons de caractériser les repères exprimant l'essentiel de l'accompagnement en fin de vie. Il s'agit d'un projet *identifiant des idées-sentinelles de la culture palliative*. Nous souhaitons recueillir les réactions des agents du soin. Nous voulons jauger l'intérêt à une formation destinée à établir un outil de délibération éthique.



Ce projet vous intéresse ?  
Pour plus d'informations : [louis.andre.richard@gmail.com](mailto:louis.andre.richard@gmail.com)



### Bibliographie

Richard, Louis-André, La cigogne de Minerve, philosophie, culture palliative et société, PUL, Québec, 2018.  
W.M.S. Russell and R.L. Burch, The Principles of Humane Experimental Technique, London, Methuen, 1959.  
Saunders, Cicely, Cicely Saunders: selected writings (1958-2004), Oxford University Press, 2006.