

Le Photolangage[®] : un outil pour accompagner les personnes endeuillées

« Pour ne pas rester seul face à son deuil »

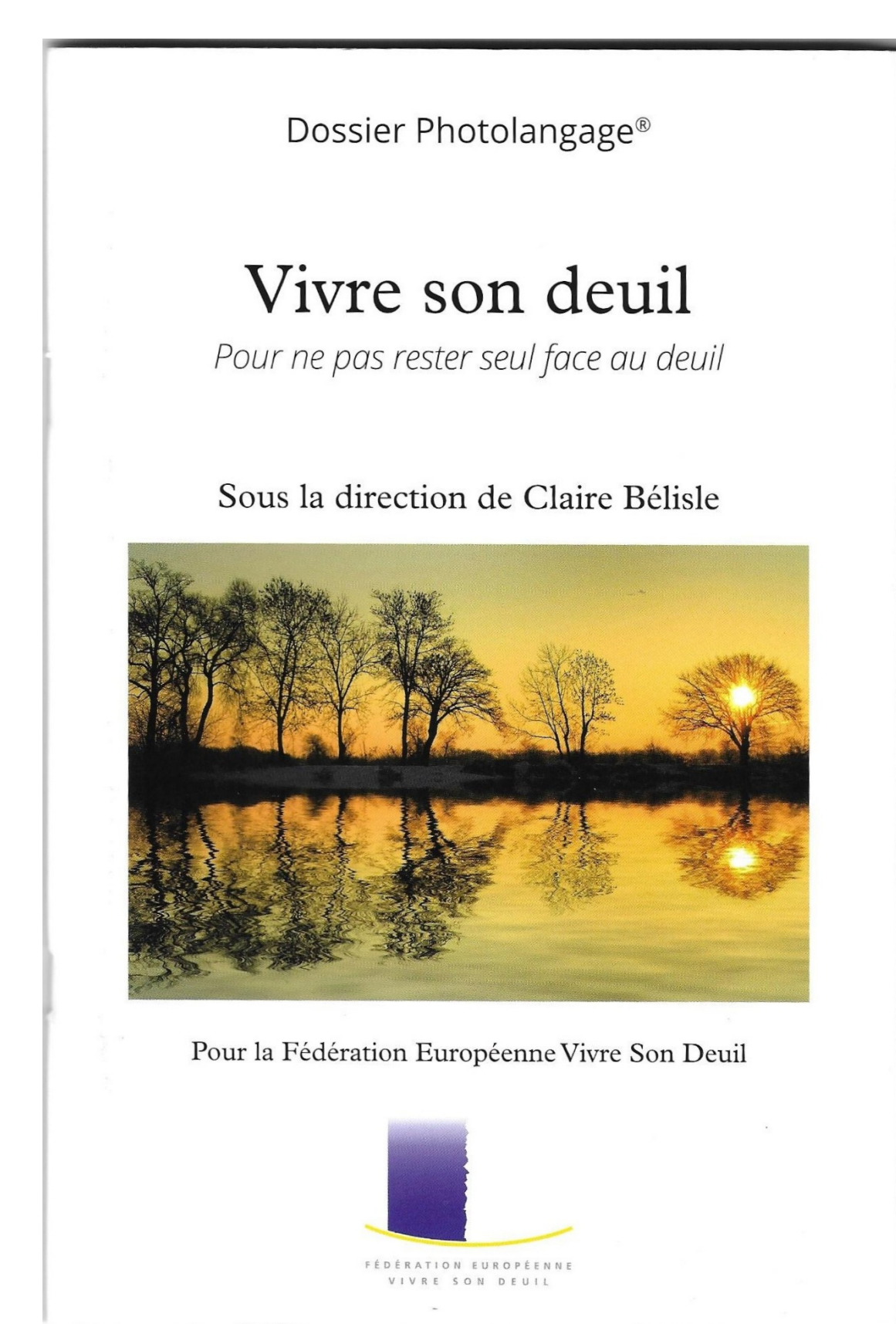
élaboré par un groupe de bénévoles de la Fédération Européenne Vivre Son Deuil, sous la direction de Claire Bélisle, conceptrice de la méthode, marque déposée.



Comment aider les personnes endeuillées?

Elles sont souvent emmurées, dans un état d'incommunicabilité. Le Photolangage[®] peut leur permettre de sortir de leur isolement et de commencer, au sein d'un groupe, à mettre des mots sur ce qu'elles vivent comme innommable et à partager leurs émotions.

Le dossier est à la fois: -une collection de 50 photographies, expérimentées dans notre travail d'élaboration qui s'est fait sur 2 ans -et une méthode pour communiquer en groupe. Il comporte 5 objectifs déclinés en plusieurs consignes possibles, à proposer au groupe en fonction de sa composition et où il en est dans son évolution.



Le Photolangage[®], élaboré par la Fédération, facilite la parole et l'expression personnelle des personnes endeuillées, par un choix individuel de photos en réponse à une consigne précise. La consigne choisie cadre les échanges.

La rencontre avec la photo favorise l'expression de ce qui est dans l'ombre de soi-même: représentations mentales, expériences, émotions. S'en suivent une prise de conscience et un partage en groupe, ce qui permet un élargissement du champs de conscience.



Les résultats et 2 témoignages



La puissance et la pertinence du Photolangage[®] dans l'accompagnement du chemin du deuil ont pu être vérifiées, depuis 2018, autant par des bénévoles que par des professionnels, au travers d'une quarantaine de groupes d'entraide.

« Je ne pensais pas parler de tout cela, avec autant d'émotion, quand j'ai choisi la photo... »

« C'est la photo qui m'a choisie... »

