



# Les huiles essentielles en traitement complémentaire de l'anxiété



**HARION Véronique**, assistante de soins en gérontologie au Pôle d'Activités et de Soins Adaptés  
**PENVEN Philippe**, cadre de santé en service de médecine polyvalente avec LISP  
**Hôpital Intercommunal de la Presqu'île Guérande-Le Croisic**



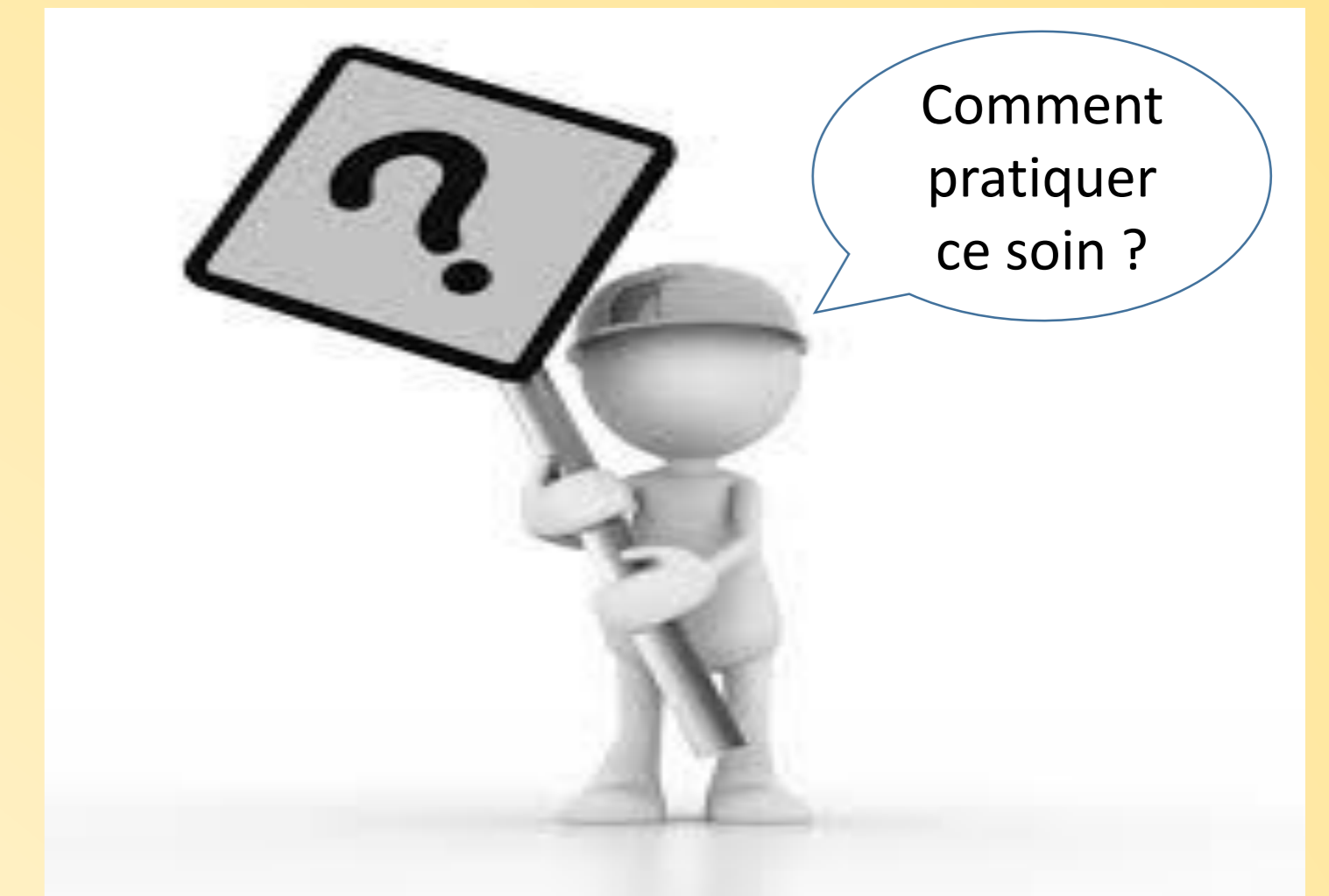
## I. Introduction

L'anxiété est présente dans les unités qui reçoivent des patients en soins palliatifs. Elle se manifeste chez les patients, leurs proches et également chez les soignants. Dans ces unités de soins palliatifs, peuvent être proposées des médecines complémentaires. Les huiles essentielles (HE) contenant des esters sont spasmolytiques et relaxantes, calment les états de nervosité et les angoisses. Leur utilisation permet la diminution de l'irritabilité, voire une amélioration de la qualité du sommeil. Le travail de recherche s'est fait sur l'utilisation des HE dans deux services : le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés et la médecine polyvalente avec lits identifiés soins palliatifs. Puis, rapidement, la demande des autres services s'est posée pour bénéficier de cette opportunité d'utiliser cette thérapie non médicamenteuse qu'est l'aromathérapie.

## II. Méthode



- Questionnaire :
  - 25 distribués
  - 12 réceptionnés
  - Population interrogée : médecins, aides-soignants, infirmières, hôtelières
- Recherche bibliographique
- Formation de 13 agents



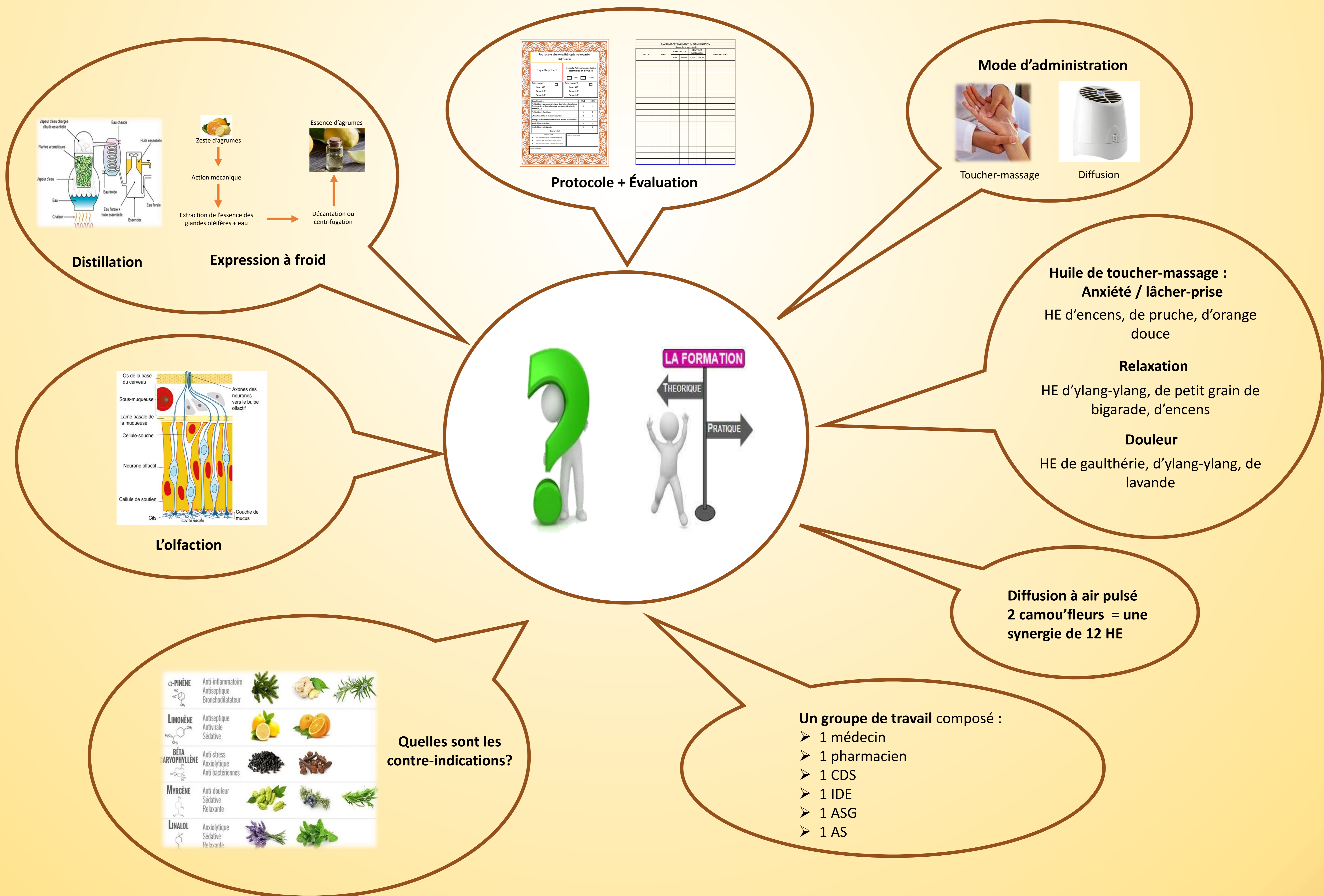
## III. Résultats

## IV. Discussion

Le recours à ce type de médecine complémentaire nécessite une approche encadrée, répondant à des protocoles permettant de maintenir la sécurité du patient et sa qualité de vie. Ces protocoles doivent être réévalués régulièrement et à chaque mise en place auprès d'un patient une grille d'évaluation et d'appréciation doit être remplie. Ceci nécessite une implication de l'ensemble de l'équipe, avec en prérequis une formation des soignants à l'utilisation de ces huiles essentielles ; ce qui est actuellement mis en place.

Selon la pharmacopée européenne une huile essentielle est « un produit de composition complexe, obtenu à partir d'une matière première végétale botaniquement définie, soit par entraînement à la vapeur d'eau, soit par distillation sèche, soit par un procédé mécanique approprié sans chauffage ».

L'utilisation des huiles essentielles nécessite une bonne connaissance de la composition des plantes utilisées et de leur chémotype, ce qui est du rôle des référents en accord avec la pharmacienne de l'établissement.



## V. Conclusion et perspectives

Ce projet doit se pérenniser avec l'élaboration d'un nouveau plan de formation et la désignation de référents par unités de soins.

- La réalisation d'une étude d'impact d'utilisation.
- Mise en place de nouveau mode d'administration :
  - Utilisation des sticks
  - Les soins de bouche
- Identification d'un référent par service



« L'important n'est pas de convaincre mais de donner à réfléchir » Bernard Werber

