

Retrouver du Sens par le Jardin de Soins

Quand la Nature s'invite à l'Hôpital...

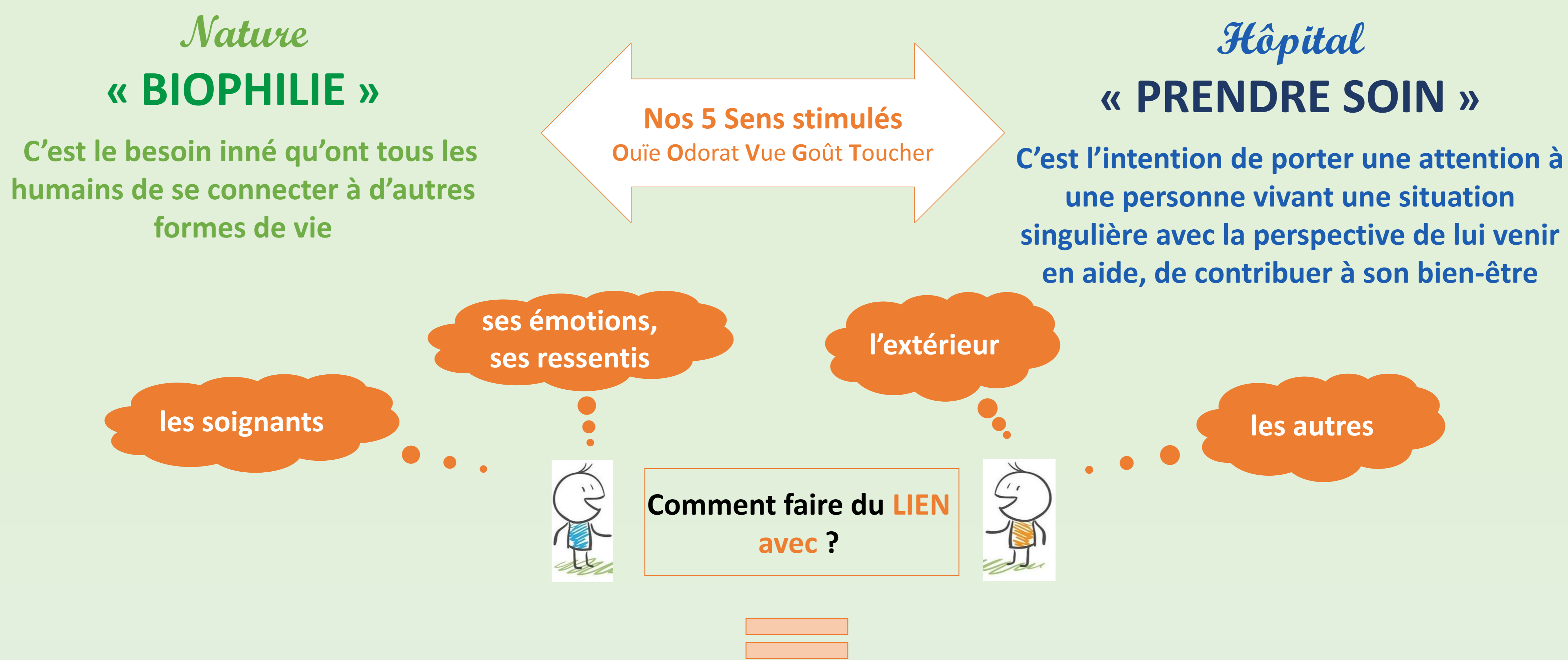
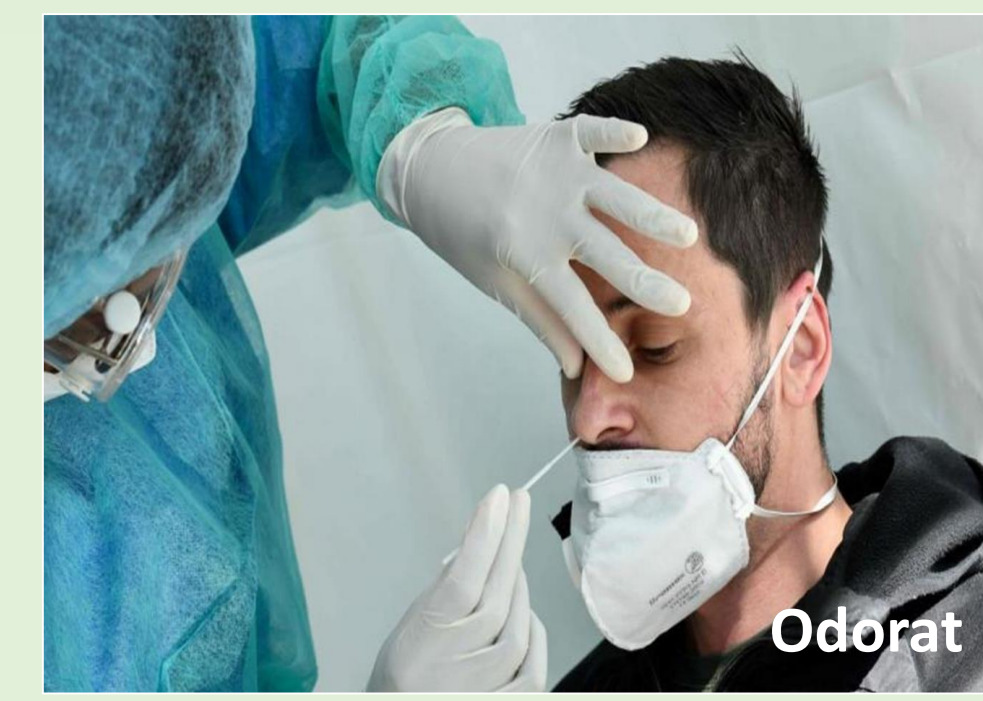
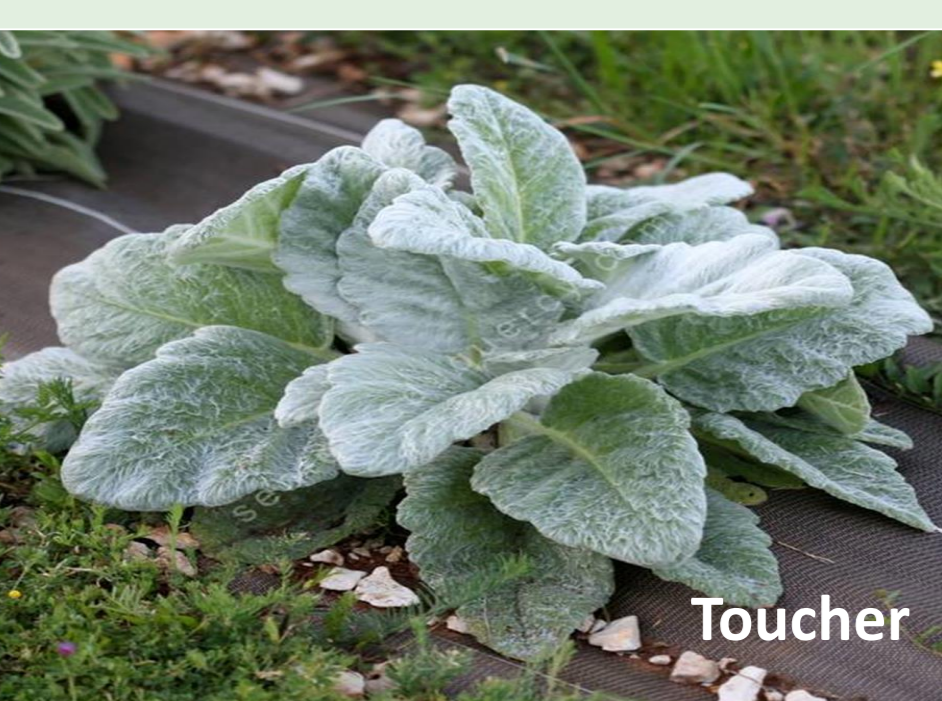
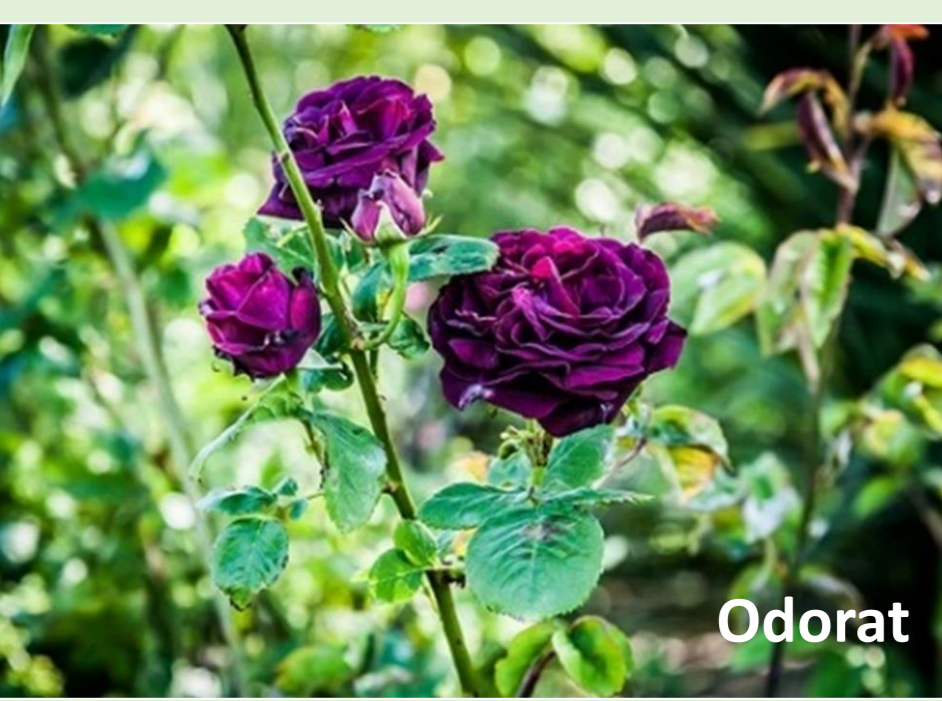
Mme C. BAUDIN - Mme N. FOUSSARD - Mme M. PIGEAU - Mme F. SUQUET - Mme C. TURGIS - Mme C. BAILLY-MONTHURY -
Dr C. LEGENNE - Dr L. ARASSUS

Flashez et écoutez-moi !

Flashez et écoutez-moi !

L'Equipe Mobile Douleur et Médecine Palliative (Emdmp) de l'hôpital de Poissy Saint Germain (CHIPS) projette la mise en place d'une thérapie complémentaire, innovante, non médicamenteuse dans la prise en charge de la douleur et des symptômes d'inconfort : *l'Hortithérapie et son jardin de soins.*

La Nature lieu de détente et de bien-être, l'Hôpital lieu de soin et de technicité évoquent, provoquent des ressentis différents : éveil des sens et de détente, stress et isolement ...



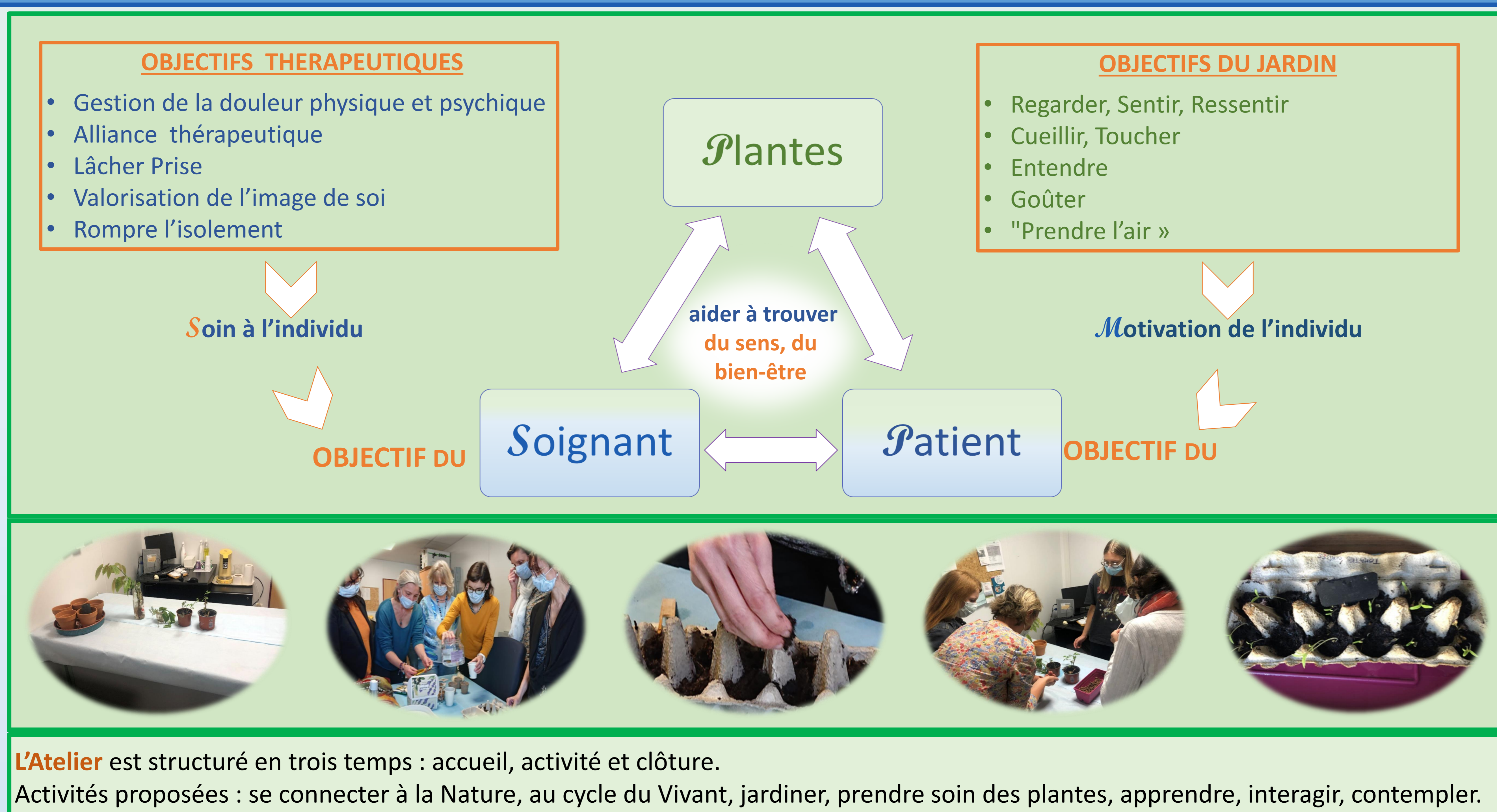
- Utilisation du **VEGETAL** comme **médiation thérapeutique**, lors d'activités prédéfinies de jardinage, sous la direction d'un professionnel formé, avec des **objectifs thérapeutiques préétablis**.
- Approche inscrite dans la médecine intégrative, complémentaire du soin quotidien.
- **LIEN** entre « l'extérieur » *la Nature* et « l'intérieur » *l'Hôpital*.
- Technique reconnue et pratiquée couramment au Canada, aux USA, et plus récemment, en France, notamment par Mme Anne RIBES, infirmière pionnière.

L'Atelier TerrO² Soins

Préparé et animé par un binôme (soignant et psychologue).

Il dure 1h30 et est destiné aux patients :

- autonomes à semi-autonomes, suivis en soins palliatifs et en douleur chronique
- hospitalisés ou en consultation, accompagnés ou non d'un soignant



L'Atelier est structuré en trois temps : accueil, activité et clôture.

Activités proposées : se connecter à la Nature, au cycle du Vivant, jardiner, prendre soin des plantes, apprendre, interagir, contempler.

L'Atelier TerrO² Soins est un **trait d'union** entre le soin et la maladie ; un espace favorisant la relation humaine entre soignant et soigné, au contact de la Nature. C'est un **moment suspendu**, une opportunité d'évasion du quotidien des soins, à moindre coût, avec une efficacité reconnue des bienfaits de la Nature sur l'Homme.

Il vise à améliorer la **qualité de vie** des patients suivis par l'Emdmp et la consultation douleur chronique, ainsi que la **qualité de vie au travail** des soignants.

L'Hortithérapie est un projet en devenir au sein du CHIPS : une infirmière de l'EMDMP est formée, les premiers ateliers au sein de notre équipe ont eu lieu, des fonds sont levés, un lieu est défini ... Nous envisageons de réaliser les premiers ateliers avec les patients et les soignants cette année !

