

## Pour le bien de vos yeux, nous avons besoin de leurs mains.

### Création de « cache-poches » sur-mesure

Cyrielle LABOUCHE, aide-soignante. SFAP juin 2023, CHU de Rennes.

#### Contexte

Equipe d'une unité de soins palliatifs adulte, au décours de l'hospitalisation d'une patiente maman d'un jeune enfant. Mme X est atteinte d'un cancer ovarien en phase palliative avec multiples complications suite à des interventions chirurgicales (pose de Bricker et iléostomie). Son fils a du mal à supporter la vue des poches. Les visites sont difficiles à vivre pour tous les deux. La patiente ne souhaite pas sortir de sa chambre car "c'est moche", nous dit -elle ". Ces dispositifs médicaux visibles altèrent beaucoup son image d'elle-même. Elle a de plus en plus de mal à les voir "pendouiller " de son lit. A cause de cela, elle se prive de plusieurs moments en famille ou de collectivité.

#### Méthode

Pour faciliter les visites de son fils, nous essayons de cacher au maximum ces poches avec des taies d'oreiller ou des carrés de ouate. Mais ce n'est pas satisfaisant et peu esthétique. Cette manière de procéder ne convient pas non plus à la patiente. Nous essayons avec des foulards, mal adaptés sur le plan pratique. Nous lui proposons alors d'imaginer ensemble un autre système qui serait à la fois esthétique et pratique, de pouvoir créer des « cache-poches » à partir de ses besoins et de nos idées, patiente et équipe soignante.

#### Discussion

Une réflexion en équipe fait émerger des idées pour créer des poches « sur-mesure », pratiques et esthétiques. Nous contactons d'abord des couturières, puis grâce à des connaissances dans différents réseaux professionnels aux alentours de Rennes, nous nous tournons vers un ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail), les ateliers de l'Olivier à Bruz. Après de nombreux échanges et des temps de rencontres aux ateliers afin d'optimiser la praticité, nous concevons des modèles de poches cousues dans du tissu coloré, imperméable et lavable, répondant ainsi au besoin d'esthétique et d'hygiène. Différents prototypes ont été depuis réalisés, testés puis approuvés.

#### Perspectives

Le partenariat initié avec l'ESAT de Bruz a permis de créer pour les patients des housses sur mesure, dans des tissus lavables, réutilisables et plus au moins colorés selon les envies et goûts de chacun. Elles sont prêtées lors de l'hospitalisation : s'il y a un retour au domicile, elles sont proposées aux patients. Le partenariat pourrait se poursuivre en créant des housses pour recouvrir les pousse-seringue, PCA...

#### Conclusion

Les « poches », dispositifs médicaux collecteurs sont des signes visibles de la maladie qui sont parfois difficiles à accepter pour les patients ou leurs proches. Les travailleurs de l'ESAT sont heureux de nous aider à rendre le sourire à nos patients. Ils cherchent d'autres structures à aider. Les « caches-poches » sont belles, colorées, pratiques et réutilisables. Elles font du bien à nos patients et leurs familles.

