

Introduction

L'accès aux soins palliatifs est un problème de santé publique mis en évidence par de nombreux rapports et études. C'est un point faible de notre système de santé.

Les infirmiers et infirmières ont un rôle primordial dans le repérage des patients ayant des besoins de soins palliatifs. Mais un tiers des Etudiants en Soins Infirmiers (ESI) ont des attitudes d'évitement de ces situations. Pour améliorer la formation des étudiants en santé, une instruction interministérielle de 2017 prescrivait un stage obligatoire en structure spécialisée pour chacun d'entre eux. Depuis 2019, notre EMSP accueille 45 ESI de 3ème année, 2 par 2, pendant 5 jours, soit environ 22 semaines par an, après 16h de cours à l'Institut de Formations en Soins Infirmiers.

➔ Ce dispositif exigeant permet-il d'améliorer les représentations des ESI sur les soins palliatifs ?



Méthode

Il s'agissait d'une **étude qualitative, prospective, monocentrique**, réalisée sur l'année universitaire 2021 - 2022.

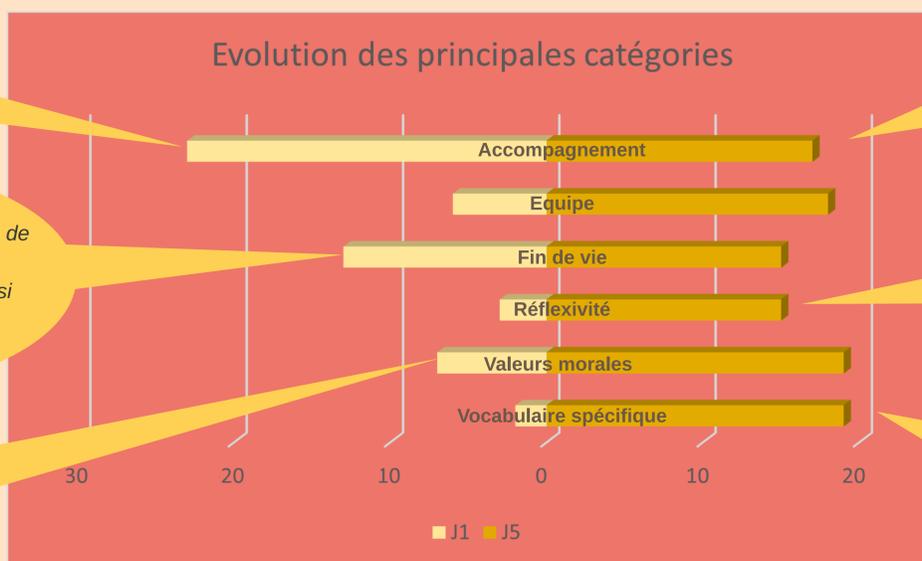
Elle étudiait les **verbatim** issus de la passation d'un **photolangage**, utilisé pour favoriser la parole, à J1 et J5. La passation du photolangage était standardisée, les verbatims étaient enregistrés et retranscrits. L'analyse des verbatims a été conduite selon une approche inductive, sans grille de catégorisation préalable.

Les résultats étaient analysés lors de réunions de travail par un **groupe interdisciplinaire** : psychologie, médecine, sociologie, pédagogie, soins infirmiers. Le stage était organisé pour favoriser une approche des soins palliatifs sous différents angles. Il associait, dans d'incessants allers-retours, contenus théoriques, pratique clinique, activités réflexives, et exploration des représentations des soins palliatifs.

Résultats

Echantillon de 31 ESI, 26 femmes et 5 hommes. Plus des 3/4 ont moins de 20 ans.

Evolution des principales catégories



Ben ça me fait penser à l'accompagnement, marcher ensemble, accompagner une personne marcher ensemble quoi, accompagner. Laetitia

J'avais dit auparavant le concept d'accompagnement, mais j'ai vite compris que c'était quelque chose d'assez abstrait. Jérémy

Le soin palliatif ça représente pas la fin de vie, alors pas vraiment la mort, pour moi c'est une période où la personne... enfin si elle est en fin de vie. Alexandra

Ben qui représente des personnes qui sont en réflexion en fait. La recherche de la meilleure solution. Christelle

Là c'est pas tellement représenté sur l'image mais euh ça va être tout ce qui va être fait euh, avec la personne pour respecter sa dignité, ses choix de fin de vie. Valérie

Pour qu'il ait la meilleure qualité possible de vie sans forcément d'acharnement thérapeutique, avec sédation ou non, plus du traitement symptomatique. Maria

A J5, le discours se détache des images, les verbatims sont 2 fois plus longs.

Discussion

Les résultats montraient un bénéfice immédiat du stage dans la constitution d'une **représentation professionnelle** des soins palliatifs chez les ESI. Ils peuvent être mis en lien avec plusieurs études qui démontrent la **synergie d'une approche théorique, pratique et réflexive de la complexité** dans la construction d'une représentation professionnelle.

A l'issue du stage, on notait une professionnalisation du discours des ESI. **Ils étaient plus précis pour identifier précocement les patients** relevant de soins palliatifs et le rôle d'une EMSP. Ils identifiaient la place de l'interdisciplinarité dans la prévention de l'obstination déraisonnable et soulignaient l'importance de l'information du patient. **Ils étaient plus confiants** pour aborder ces situations complexes.

Limites : l'étude était portée par l'EMSP mettant en œuvre le stage. Si elle démontrait le bénéfice immédiat du stage, d'autres travaux seraient nécessaires pour en étudier les effets à plus long terme.

Ce stage était permis par la petite taille de la promotion d'ESI de notre ville de 20 000 habitants. Sa mise en œuvre semble complexe pour des promotions plus importantes. La simulation en santé serait-elle une alternative pédagogique efficace ?

Conclusion

Notre étude démontre le bénéfice d'un stage dans la formation aux soins palliatifs.

Renforcer la formation des professionnels nécessite des moyens humains conséquents et une politique volontariste. C'est une des conditions pour améliorer l'accès aux soins palliatifs, une des priorités de la convention citoyenne sur la fin de vie.

La prochaine loi devra répondre à cet enjeu de santé publique.