

L. Taillade, D. Voitel, M. De Kerangal, N. Pujol, Maison Médicale Jeanne Garnier, Paris

Qu'est ce que la kinésionomie clinique (KC)?

=> Application de l'haptonomie¹ (science dite de « l'affectivité ») à tous les gestes de soins réalisés au lit du patient²

Les 3 piliers de la kinésionomie

Présence soignante

L'invitation du patient

Appel à l'intentionnalité vitale du patient



La Kinésionomie clinique à Jeanne Garnier

En 5 ans:

=> **plus de 80 soignants**

=> **7 médecins**

ont suivi une formation à la KC de 9 jours au sein de l'établissement de soins palliatifs Jeanne Garnier³

Bénéfices de la KC évalués dans plusieurs études menées chez les soignants des **équipes paramédicales**

Objectif de l'étude

Mieux comprendre ce que la KC change pour les médecins formés et ce qu'elle peut révéler du travail de médecin en soins palliatifs

Méthode

=> Approche qualitative auprès de 5 médecins ayant suivi la formation de KC

=> Organisation d'un focus group

=> Analyse compréhensive croisée par deux chercheurs spécialisés en recherche qualitative

Principaux enseignements de l'étude

Des bénéfices dans la relation médecin-patient

Des bénéfices dans la relation médecin-équipe paramédicale

Un apprentissage de la **qualité de présence** avec le patient

Importance de la collaboration **médecin-IDE-AS**
=> Implique une forme de langage commun

Le développement d'une certaine **sensibilité et créativité**

Travail en équipe en particulier dans les **situations complexes**
(ex: mobilisations douloureuses...)

Renforcement de l'autonomie et de l'audace du médecin
Ex: examen clinique, mobilisations, aide à la marche...

Renforcement de la **coopération**
équipe paramédicale-médecins

Verbatim

« Je suis plus autonome et audacieuse »

« Etre ensemble dans les soins »

« La kinésionomie m'a libéré! »

« La kinésionomie, c'est faire équipe avec les soignants »

« Je peux entrer en harmonie avec le patient »

« Ca a changé ma posture »

« J'ai découvert en moi des aptitudes dont je n'avais pas conscience »

Discussion

=> La formation en kinésionomie clinique permet aux médecins de développer des **compétences techniques mais aussi relationnelles** avec les patients et les équipes paramédicales

=> La pratique de la KC permet de développer une forme de **langage commun** qui aide à **soutenir la coopération et la collaboration, au service du plaisir au travail**

=> La KC permet **d'éviter une approche trop « biomédicale » et technique** de la profession de médecin

Références

1. Haptonomie. Science de l'affectivité. Redécouvrir l'humain. F. Veldman. Presses universitaires de France, 1989 (9^{ème} ed. 2007).

2. Kinésionomie clinique : charges légères et plaisir dans les soins..., V. Xambeu, M. de Kerangal, *L'aide-soignante*, 2023 Sept.

3. La formation est assurée par le CIRDH-FV (Centre International de Recherche et de Développement de l'haptonomie Frans Veldman). Elle est ouverte à tous les métiers du soin.