

Philosophie du soin et créativité artistique : une expérience soignante innovante ?

Une étude menée par I. CHAZOT

Médecin Praticien en Hospitalisation à Domicile Soins et Santé, Rillieux la Pape (69)

Contexte

A domicile ou en institution, les pratiques soignantes s'organisent autour de normes et de protocoles. La singularité dans la relation de soins se trouve questionnée et certains soignants disent y « perdre sens ».

Parallèlement, des interventions artistiques plurielles à destination des personnes malades se multiplient : elles constituent un moyen pour renouer avec une éthique professionnelle dans la relation de soin¹.

Si « le soin est de l'ordre de la surabondance, faisant du travail un lieu de créativité et de résistance »², peut-on réveiller un élan de créativité salutaire chez les soignants en les invitant à entrer dans une pratique artistique couplée à une réflexion philosophique ?

Objectif, matériel et méthode

- Proposition faite à un **groupe pluridisciplinaire de soignants** de vivre une expérience intégrant :
 - un apport réflexif philosophique autour du soin,
 - une activité artistique : peinture, danse ou ateliers d'écriture.
- **Initiative innovante émanant d'un collectif interdisciplinaire** : soignant exerçant en soins palliatifs dont deux médecins et deux infirmiers exerçant en soins palliatifs, ainsi qu'une docteure en philosophie, accompagnés par des artistes.
- **Analyse du recueil des verbatims** à l'issue des deux journées d'expériences innovantes.

Résultats

Au terme de deux sessions, nous avons recueilli les verbatims des soignants à propos de l'expérience vécue.

Trois thèmes principaux se dégagent :

Soutien et ressourcement



« Joie de se découvrir capable de créativité, bienveillance, soutien par le biais de l'art, fécondité des interstices ».

« Me sentir portée » « Cela m'a donné de la joie ! » « Allègement du devoir d'exister »



Résonance fructueuse entre philosophie du soin et créativité artistique



« Se découvrir capable de réaliser une aquarelle puis danser autour des gestes du soin, donne de l'élan »

« Eprouver la portance : synchronie d'énergie entre nous »

« Reliance d'avoir créer ensemble »

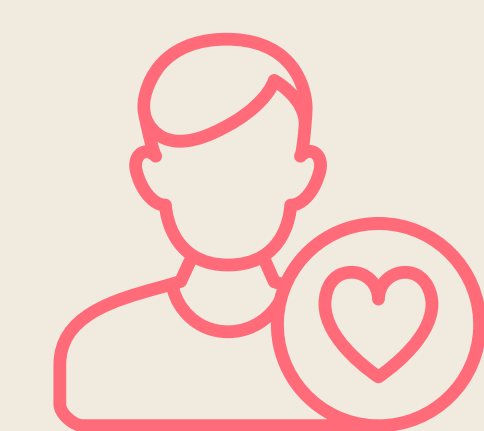
« Saisissement par la réflexion sur la portance et sa résonance dans le soin, synchronie d'énergie »

« Expression artistique propre et expression commune »

« Cocréation et réflexion commune »



Approfondir sa pratique



« Comment cette expérience d'être capable me permet d'habiter davantage l'être soignant que je suis ? »

« Fécondité du couple philosophie et créativité »

« La réflexion met des mots sur ce que je ressens et me touche aux entrailles »



Discussion et conclusion

L'analyse des verbatims met en évidence un intérêt manifeste. L'expérience a été renouvelée mais, à ce jour, verbatim et réponse à la question initiale sont en attente. Ces résultats invitent à un projet de recherche-action et à élargir la proposition à la dimension d'un colloque.

¹ Rapport OMS Faucourt, 2019

² JP Pierron : « Philosophie du soin : économie, éthique, politique et esthétique », 2021