

Vivre le deuil en famille : trajectoire d'une mère et ses enfants

Ducos, M.¹, Chemrouk, Y.^{2,3}, Sani, L.^{3,4}, Gauthier, P.², Bacqué, M-F.³

¹Institut Bergonié, Bordeaux, Laboratoire LPPC, Paris 8

²CHU Orléans, France

³Université de Strasbourg, SULISOM UR 3071, F-67000 Strasbourg, France

⁴Dept. of Life Sciences and Public Health, Catholic University of Sacred Heart, Rome, Italy

Deuil familial

Conjoint restant

Parentalité endeuillée

IPA · Analyse phénoménologique

Cancer & fin de vie

· Étude Aftersedatio · France · 4 ans de suivi



INTRODUCTION

Dans les situations de fin de vie liées au cancer, la souffrance du patient et celle de ses proches s'entremêlent profondément. Quelques études explorent l'expérience subjective des conjoints confrontés à la mort de leur partenaire et à la réorganisation familiale qui s'ensuit (Sani et al., 2023).

Cette recherche s'intéresse au vécu du deuil conjugal et parental à travers le cas de

Mme N., mère de deux jeunes enfants, ayant perdu son conjoint à 31 ans à la suite d'un cancer.

MATÉRIEL & MÉTHODOLOGIE

50

Participants conjoints endeuillés,
FOCUS SUR UN CAS

3

entretiens par sujet
T0 · T1 · T2

4

années de suivi
en France

IPA

Interpretative
Phenomenological Analysis

Méthode mixte : entretiens qualitatifs analysés selon l'IPA, complétés par tests quantitatifs sur la santé, le deuil et le traumatisme.

T0

3 mois après le décès

T1

6 mois

T2

12 mois

RÉSULTATS — 5 AXES THÉMATIQUES ANALYSÉES

①

Maladie et soins à domicile

La fin de vie à domicile confronte Mme N. à une double charge : accompagner la maladie et la fin de vie tout en préservant la cohésion familiale au quotidien.

« La partie émotionnelle, elle est lourde... moi, j'ai la charge émotionnelle de ma famille et de mes enfants »

②

Enfance et parentalité endeuillée

Réactions différées (pleurs et questions répétitives plusieurs mois après) chez les jeunes enfants soulignant la nécessité d'un soutien spécifique adapté à chaque étape de développement.

« Quand il revient, il revient quand papa... ? »

③

Conflits et réorganisation familiale

Tensions autour des décisions liées à la maladie et aux funérailles, avec une incidence émotionnelle directe sur les enfants et le tissu familial élargi.

« Je fais le deuil de mon mari... je fais le deuil de toute ma belle-famille »

④

Liens continus et mémoire partagée

Rituels symboliques (photos, souvenirs, activités communes) maintenant la présence symbolique du défunt et soutenant la cohésion familiale (Klass et al., 1996).

« Je missionne un peu mon fils pour aller récupérer le matériel... sa chemise de scout » / « J'ai peur qu'ils oublient leur papa »

⑤

Reconstruction — équilibre entre perte, mémoire et espoir

Engagement progressif vers de nouveaux projets (études, déménagement, nouvelle relation), dans un mouvement de reconstruction qui ne nie pas le deuil mais l'intègre dans un équilibre durable entre perte, mémoire et espoir.

« Ça vient combler peut-être le sentiment... de tristesse de partir de là »

DISCUSSION ET CONCLUSION

Ce témoignage met en lumière la **dimension familiale du deuil conjugal** : le parent restant doit faire face à la perte tout en accompagnant ses enfants dans la leur. La mise en place de **rituels de mémoire** traduit la présence symbolique du défunt et favorise la cohésion familiale.

Le cas clinique souligne l'importance de **donner une place à la parole des familles endeuillées**, de soutenir les enfants, et de créer des espaces permettant de relier vécus individuel, familial et collectif, tout en accompagnant les projets de reconstruction.

RÉFÉRENCES

- Sani L., Chemrouk Y., Berre R.L., Peyrat-Apicella D. & Bacqué M.-F. (2023). The Loss of a Spouse Following an Oncological Disease: A Scoping Review.
- Klass D., Silverman P.R. & Nickman S.L. (Eds.). (1996). Continuing Bonds: New Understandings of Grief. Washington DC: Taylor & Francis.

