



LES LIMITES DE LA PRISE EN CHARGE PALLIATIVE À DOMICILE À KINSHASA : CAS DE LA STRUCTURE SPD



Étude descriptive des perceptions des professionnels de santé impliqués dans les soins palliatifs à domicile

Johnny KIZOLE¹, Mamie MISENGABU²

¹ Médecin, Structure Soins Palliatifs à Domicile (SPD) – Kinshasa

² Infirmière, Structure Soins Palliatifs à Domicile (SPD) – Kinshasa

Introduction

- Les soins palliatifs peuvent être dispensés à domicile, en établissement de soins ou en consultation ambulatoire.
- Une prise en charge précoce à domicile réduit les hospitalisations inutiles et le recours excessif aux services de santé.
- Cependant, leur mise en œuvre reste un véritable défi, particulièrement dans les contextes à ressources limitées comme celui de Kinshasa, où cette approche demeure relativement récente.

Objectif

Identifier les limites de la prise en charge palliative à domicile selon les professionnels de la structure SPD, et proposer des pistes d'amélioration.

Méthodologie

- Type : étude descriptive transversale
- Population : 21 participants sur 35 possibles (SPD / visites à domicile)
- Collecte : questionnaire structuré à questions fermées, administré directement de façon anonyme, en septembre 2025.

Résultats 1

Profil socio-professionnel

- Les infirmiers sont majoritaires (67 %), ce qui témoigne de leur rôle central dans l'identification des défis liés à la mise en œuvre quotidienne des pratiques de soins.
- La quasi-totalité des participants (95 %) est formée en soins palliatifs, ce qui traduit une bonne préparation dans ce domaine.

Résultats 2

Ressources médicales

- L'accès aux équipements médicaux est globalement satisfaisant (57 %) contre des difficultés ponctuelles (43 %) → actes appropriés retardés / recours à des alternatives moins appropriées.
- La disponibilité des médicaments essentiels est globalement satisfaisante (52,4 %), malgré des difficultés persistantes (47,6 %) → interruptions ou retards de traitement, avec un risque accru de complications et de morbidité.

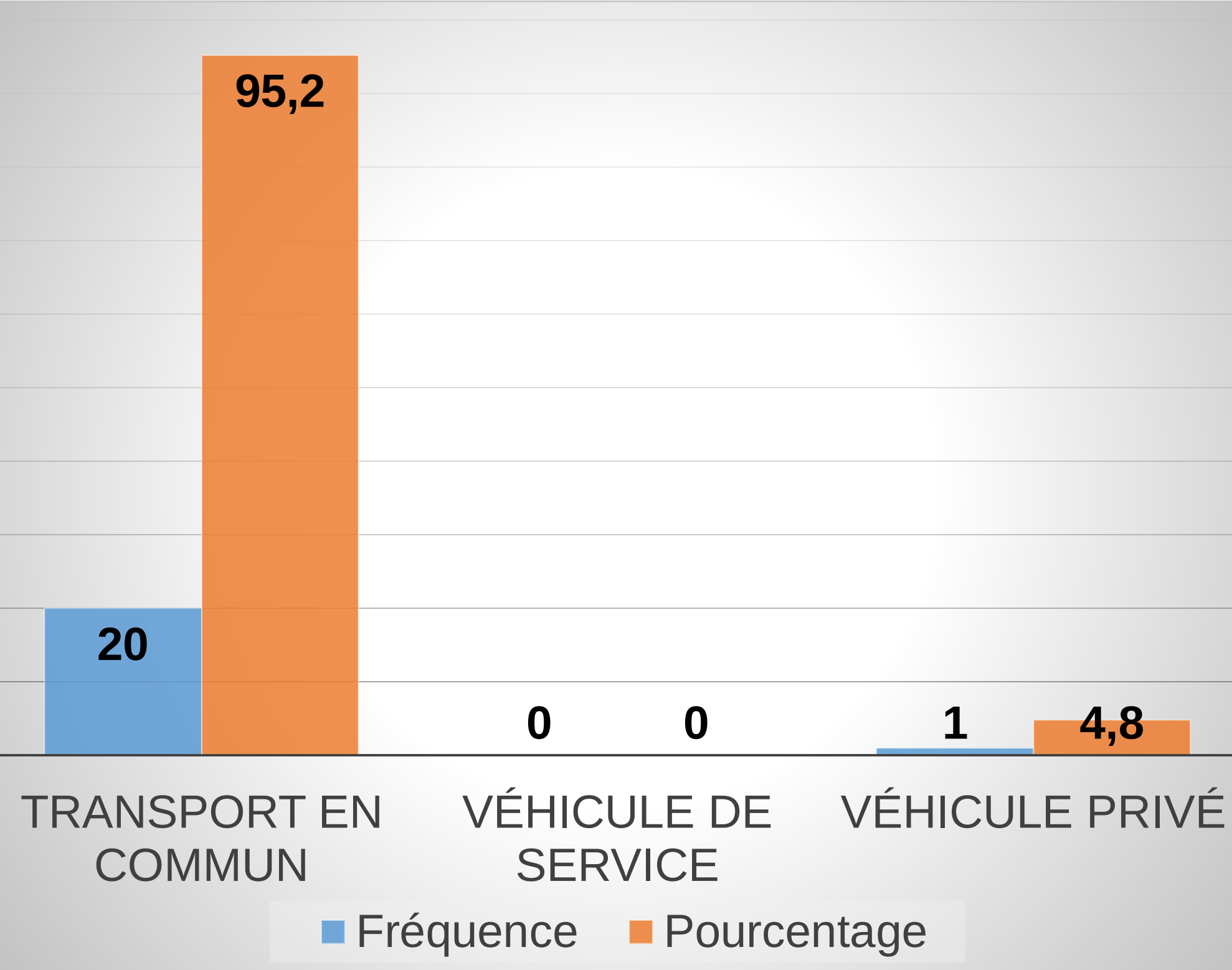
Facteurs sociaux

- La quasi-totalité (95,2 %) des professionnels de santé rapportent une bonne acceptation des soins palliatifs par les patients et leurs proches.
- La majorité d'entre eux (67 %) évoquent des difficultés liées au paiement des frais de soins.

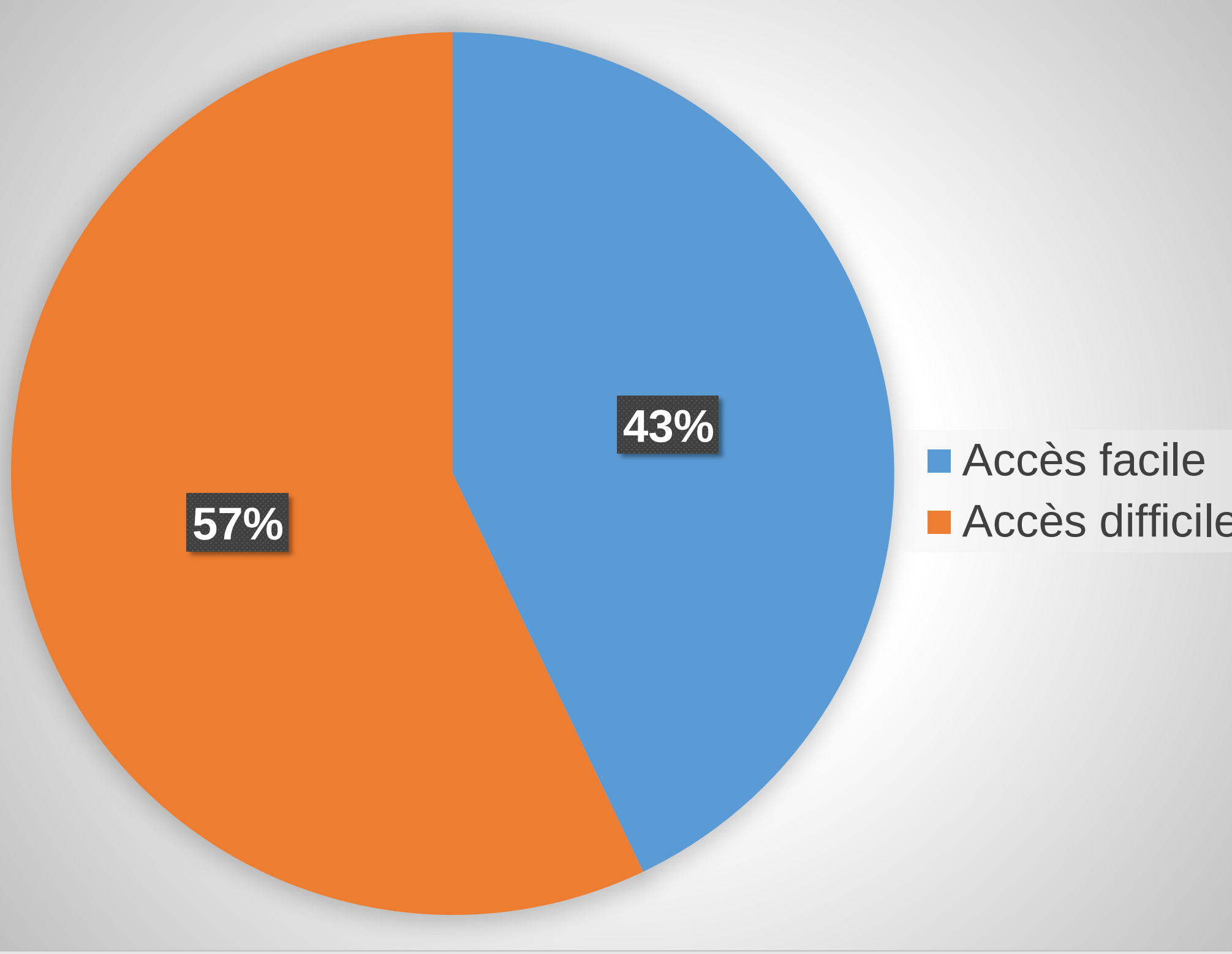
Résultats 4

Organisation des visites

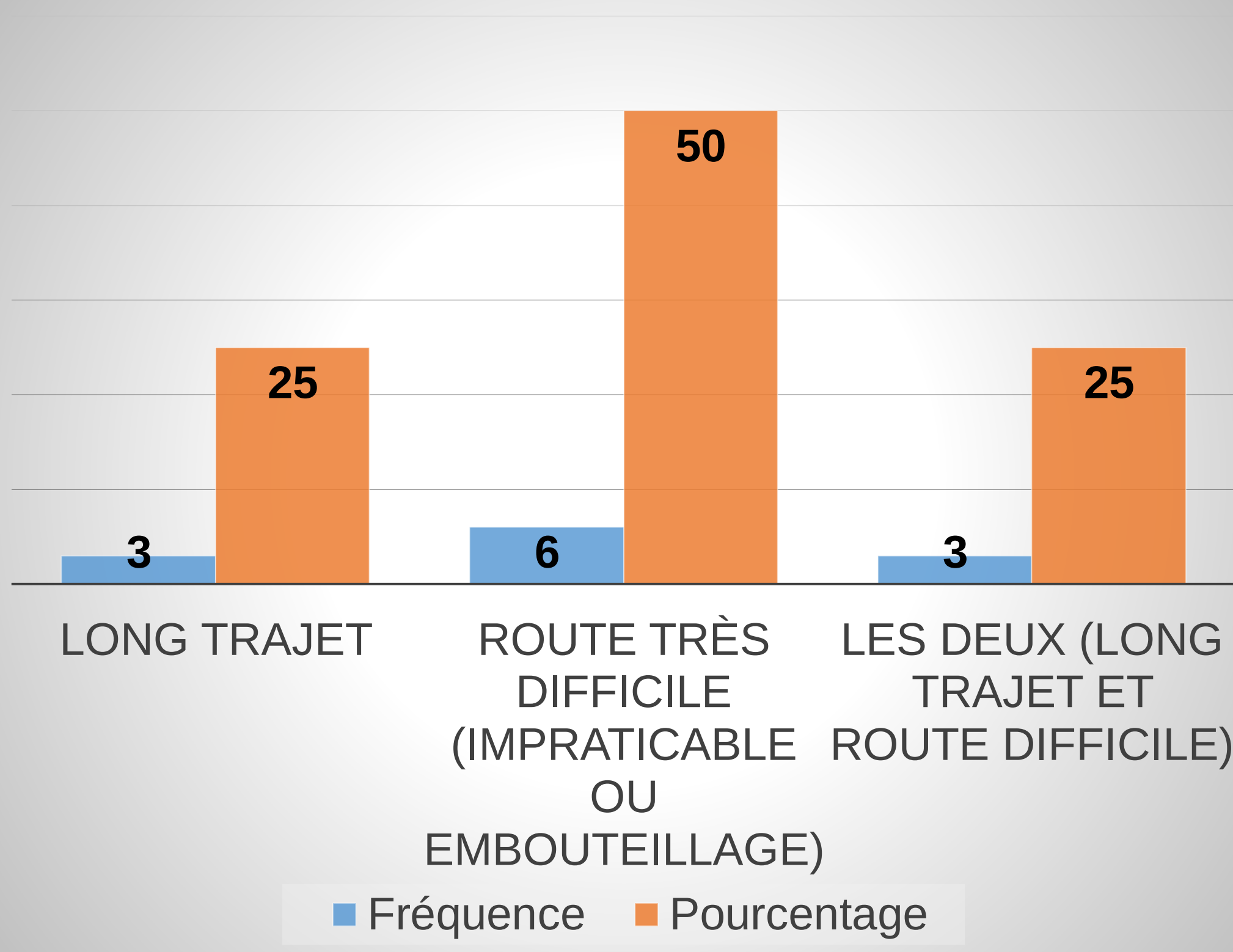
Moyens de transport utilisés



Accessibilité des domiciles



Difficultés rencontrées lors des visites



Conclusion

Plusieurs contraintes affectent la mise en œuvre des soins palliatifs à domicile au sein de la structure SPD / Kinshasa. Malgré une proportion élevée de professionnels formés en soins palliatifs, l'accessibilité géographique, les contraintes financières, la disponibilité limitée des médicaments et des équipements médicaux, ainsi que la faible fiabilité des outils technologiques constituent des obstacles majeurs à une prise en charge palliative optimale à domicile.

Perspectives

Cette étude met en évidence, dès lors, la nécessité de renforcer le soutien aux équipes mobiles en améliorant les moyens logistiques, financiers et techniques, afin de permettre à une ville comme Kinshasa de s'inscrire dans une dynamique de soins palliatifs modernes et efficaces.

<https://spd-soins-a-domicile.com>

kizolejohnny1103@gmail.com

mamiemisengabu18@gmail.com