

Un guide ressources pour l’accompagnement de la fin de vie des personnes en situation de précarité

Julien Carretier^{1,2}, Clémentine Gay³, en collaboration avec un collectif de professionnels du social et médico-social

1 Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de vie, Paris 2 Laboratoire Parcours, Santé, Systémique (P2S), UR4129, Université Lyon 1 Claude-Bernard, Université de Lyon, France 3 Plateforme Vieillessement et Précarité (VIP), Grenoble

CONTEXTE

Les personnes en situation de précarité :

- Difficultés d’accès aux soins, parcours discontinus,
- Vieillessement prématuré (signes à partir de 45 ans)
- Mortalité prématurée (48 ans pour les personnes sans domicile, 55 ans pour les personnes hébergées)
- Addictions, troubles psychiques
- Isolement social, syndrome d’auto-exclusion, res-sources relationnelles limitées ou peu prises en compte
- Accès limité aux soins palliatifs

Un défi pour les professionnels du social et médico-social :

- Peu d’outils adaptés pour favoriser l’expression des volontés en fin de vie

Réponse : co-construction d’un guide par le Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie et la Plate-forme Vieillessement et Précarité (VIP), destiné à informer et soutenir ces professionnels qui accompagnent la fin de vie des personnes en situation de précarité

OBJECTIF

- Renforcer la connaissance des droits en fin de vie des personnes en situation de précarité
- Réduire les inégalités d’accès aux soins palliatifs
- Prendre en considération les particularités liées à la situation de très grande vulnérabilité des personnes en situation de précarité
- Renforcer la culture palliative afin d’améliorer la qualité de vie des personnes concernées

MÉTHODE

- Démarche participative nationale (*analyse des besoins, freins et leviers*)
- Groupe de travail dédié avec ateliers de co-construction pluridisciplinaires (*retours de terrains*)
- Relectures groupe « Précarité & fin de vie » du Plan national soins palliatifs

RÉSULTATS

Un guide opérationnel structuré comprenant :

- Le rappel systématique des droits et des démarches
- Des positionnements professionnels
- Des repères pratiques et outils concrets
- Une approche croisée (juridique, éthique, relationnelle, organisationnelle)

3 AXES PRINCIPAUX

- **Soutenir** l’expression et le respect des volontés des personnes accompagnées (*écoute active, reformulation, recueil des souhaits, etc*)
- **Organiser** l’accompagnement de la personne et penser l’adaptation des structures sociales et médico-sociales aux besoins de la fin de vie (*anticipation institutionnelle, repérage d’une situation palliative, symptômes de la fin de vie, offre graduée des soins palliatifs, rapatriement sanitaire, aides financières*)
- **Favoriser** la communication et la continuité relationnelle avec les personnes accompagnées (*maintenir les liens, accompagner les autres résidents, etc*)

FOCUS CLÉ :

- Rôle central des professionnels du social et médico-social comme **tiers de confiance** et **acteurs de liens**
- Nécessaire **anticipation institutionnelle** afin que les fins de vie des personnes concernées puissent être pensées plus en amont, que leurs préférences soient recueillies, reconnues et respectées



COMMENT SE PROCURER CE GUIDE ?

- Guide disponible **sur le stand du Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie** (CNSPFV)
- Sur demande : contact@spfv.fr
- Sur le site internet : www.plateforme-vip.org et <https://www.parlons-fin-de-vie.fr/wp-content/uploads/2026/02/Guide-precarite.pdf> ou en scannant le QR Code



CONCLUSION

Ce guide constitue une ressource en appui aux démarches initiées par les acteurs du social et du médico-social pour ajuster l’accompagnement qu’ils déploient auprès de personnes en situation de précarité fragilisées par une maladie grave et/ou en fin de vie.

Le guide est construit sur une présentation des savoirs et des pratiques mobilisables et accessibles par tous les professionnels du secteur social et médico-social quelles que soient leurs connaissances sur les soins palliatifs et la fin de vie.