

Introduction

Les médecins généralistes sont en première ligne pour la prise en charge des patients en soins palliatifs (SP) à domicile (1). Cependant, la maquette de formation de leur spécialité en France ne prévoit aucun enseignement théorique ou pratique obligatoire en SP (2)

L'objectif de cette étude est d'explorer, du point de vue des internes de médecine générale, leurs besoins en matière de formation en SP

Méthodes



Après une revue de la littérature, un guide d'entretien semi-structuré a été élaboré.



Appel à volontaires : internes de médecine générale français



Sélection des répondants :
-Selon leur année de formation
-Selon leur région d'exercice



Étude qualitative descriptive nationale menée de mai à octobre 2025



Les entretiens ont été enregistrés et transcrits



Analyse de chaque entretien séparément, puis triangulation systématique des entretiens avec classification en thèmes et sous thèmes.

Résultats

CARACTÉRISTIQUES DES RÉPONDANTS	UNIVERSALITÉ DES SOINS PALLIATIFS	MANQUE DE CULTURE PALLIATIVE	BESOIN DE DAVANTAGE DE FORMATION
 17 entretiens jusqu'à saturation des données	La plupart des internes reconnaissent que les situations palliatives sont fréquentes en médecine générale	La vision des SP est souvent réduite à la fin de vie	La majorité reconnaît un besoin d’être mieux formé tant sur le plan théorique que pratique
 10 facultés françaises	<i>P1 : « Peu importe où on est dans le système de soins, peu importe notre spécialité, peu importe où on s'installe ou le type de travail qu'on fait, je pense qu'il y a forcément un moment où, directement ou indirectement, on devra prendre en charge des patients en soins palliatifs. »</i>	<i>P2: « MA définition ce serait bah l'accompagnement médical et humain des personnes en fin de vie et de leur entourage</i>	<i>P1 : « Pour moi on devrait tous passer au moins un mois ou deux en soins pal pour comprendre, pour voir, pour s rendre compte de ce que c'est les soins palliatifs. »</i>
 6 avec un stage en unité de soins palliatifs 3 avec une formation théorique spécifique en SP		Lié au manque de formation au 2^e comme au 3^e cycle	Des divergences sur le meilleur moment pour se former
		<i>P4 « J'avais toujours l'impression que c'était un petit peu accessoire, en plus, et que c'était pas un domaine à part entière quoi »</i>	<i>P11 « Peut-être quelque part le plus tôt possible, parce que ça nous permet d'être... d'être attentifs à ces situations»</i>

Conclusion

Cette étude souligne le **besoin d'améliorer la formation des internes de médecine générale**. Comparée aux résultats de l'étude PALLIA TRAINING (3) sur la formation des internes français en oncologie, de nombreux éléments similaires sont retrouvés, notamment l'effet Dunning-Kruger. **La question de la formation en soins palliatifs semble transversale à plusieurs spécialités médicales**. Une étude quantitative nationale sera menée pour valider et affiner les résultats de cette analyse qualitative.

Références

(1) Cousin F, Gonçalves T, Dauchy S, Marsico G. Atlas des soins palliatifs et de la fin de vie en France. Troisième édition. 2023

(2) Arrêté du 21 avril 2017 relatif aux connaissances, aux compétences et aux maquettes de formation des diplômés d'études spécialisées et fixant la liste de ces diplômes et des options et formations spécialisées transversales du troisième cycle des études de médecine disponible sur <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000034502881/>

(3) Dantigny R, Sanchez S, Tanty A, et al. The PALLIA-TRAINING study: mixed-methods study to identify educational needs in palliative care among French oncology fellows. Support Care Cancer. 2025;33(8):707. Published 2025 Jul 21. doi:10.1007/s00520-025-09749-3