



FONDS POUR LES SOINS
PALLIATIFS

Sésame relationnel® :

support à la mise en relation
avec la personne en grande difficulté de communication

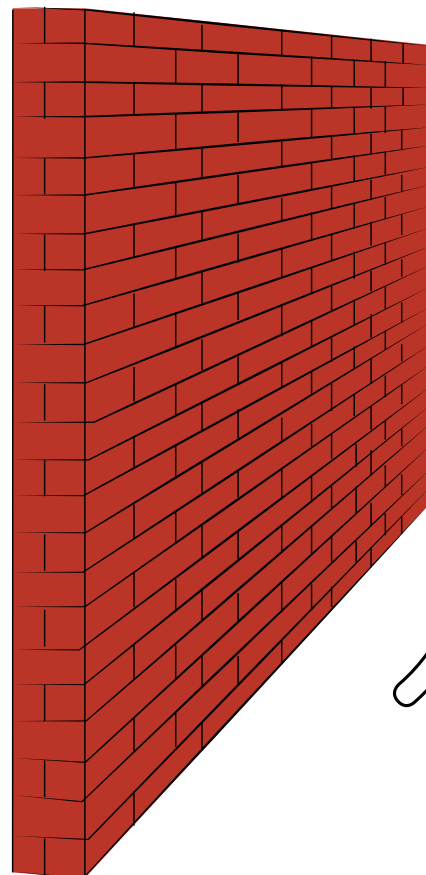
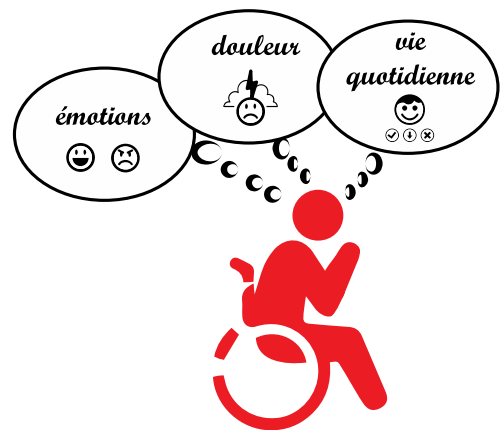
*Diffusion par le FPSP auprès des acteurs
du médico-social et des soins palliatifs*

14 juin 2019





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

1 SOLUTION



Sésame relationnel®



FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS



- 22 résidents





Madame G B
Née le : 1956

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

décembre 2016

Sésame relationnel

Monsieur BP
Né le : 1976

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

Monsieur BP
Né le : 1976

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

MOIR D'ENTRÉE EN RELATION
L'aise - me soucier, ne met plaisir devant moi, me tend la main gauche
J'appelle par des yeux, des mains, je me désigne avec l'oeil et 2 index, je dirige mon corps vers le locuteur

COMMUNICATION-EXPRESSION
Je désigne avec l'index gauche - l'autre, moi-même, le bras, quand je veux poser une question, vers la droite, de la main gauche, la main tendue pour répondre au locuteur
Je porte le doigt à l'auscultation
Je fais beaucoup pour prolonger la relation
Je propose quelques syllabes
Je veux de participer aux conversations même si je ne comprends pas toujours le sens

POSTURE
Je suis à l'aise et je suis détendu
Je mets le doigt à la bouche
Je suis assis, je regarde des yeux, je désigne le locuteur, je suis, je suis
Je me repose, je me relaxe et hyperextension et je suis détendu

PRÉSENCE
Je suis, je souris
Je dis « ouais »
Je tends les bras pour une accolade

PROXIMITÉ
Je suis des personnes, des lieux, je me coupe, je suis - je dis « ouais »

AGISSANT
Je « sage » quand on me soutient
Je peux donner un objet que je tiens dans la main gauche

REPONSE AUX STIMULI-A L'ENVIRONNEMENT
lumière, mouvement inattendu
Je suis curieux de ce qui se passe autour de moi

J'AI ME
La tour Eiffel
Non je veux
Aller dans l'eau
Me coucher rapidement après le repas du soir
Le chocolat, le fromage
Les activités, les balades
Qu'on évoque mon prochain retour à la maison

JE N'AI PAS
Être souillé
Le poisson
Ne pas comprendre ce qui se passe ou se dit autour de moi
Me sentir censé par la foule

TOILETTE/HYGIENE
J'aime le chariot-douche
Je participe à l'habillage/déshabillage en tendant les jambes, le bras gauche, en soulevant mon bassin
J'ai des soins de bouche 3 fois par jour
Après brosser et de crème sur les lèvres
Je mets des protections de taille M

SOMMEIL
Je dors dans un lit médicalisé mais au plus bas avec barrières et protège-barrières
J'ai des temps de repos et de charge matin et après-midi
Je fais signe quand je veux me coucher en me redressant et en criant
Je suis chargé pendant la nuit si besoin
Je ronfle

REPAS/ALIMENTATION
Je mange des aliments moulus et je bois légèrement épaissi dans un verre à découpe nasal
L'accompagnement doit être centré sur moi pour faciliter ma concentration et ma déglutition
Quand je n'arrive pas, je rejette la nourriture ou la boisson, ou je n'arrive pas la bouche
Je prends tous mes repas à table

APPAREILS
Cannule sur fauteuil roulant manuel
Pantalon élastique au domicile
Chaussures orthopédiques d'hiver et d'été
Cannelure de nuit tête et buste

SIÈGES D'ÉPILEPSE
Myoclonie généralisée, épilepsie des yeux

Travailler à l'adhésion de B
Prévenir, aider à anticiper les actions, bonjour, merci...
Importance de la communication sociale :
Besoin de reconnaissance
Besoin d'une ambiance repérée, repérable, sécurisante.
Pour une utilisation ajustée du lève-personne, deux accompagnateurs sont recommandés.

Madame G B
Née le : 1956

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

FAMILIE
Parents :
décédés
Fratrie :
Isocœur : B L., mariée à G, maman de L et E

RESPONSABLES LEGAUX
UDAF

APPARTEMENT
V



Recueil des informations pour le Sésame relationnel

Déplaisir - Inconfort

Recueil des informations pour le Sésame Relationnel

Le Sésame Relationnel est un outil interactif permettant à la personne de se présenter à autrui, de communiquer dans sa globalité, ses capacités motrices, sensorielles, perceptuelles, cognitives et/ou linguistiques. Cet outil doit être synthétique, facile d'utilisation, agréable à consulter. Ce document permet ainsi de recueillir toutes les informations pertinentes à faire paraître dans le document final. Le Sésame Relationnel sera écrit à la première personne.

Généralités (à reporter en page 1)

Nom : _____
 Prénom : _____
 Date de naissance : _____

Comment je signifie les choses (à reporter en page 2)

Mode d'entrée en relation

Comment je signifie que je veux entrer en relation avec l'autre :

- Attitude (tonicité ; mouvements du corps, de la tête, du bras, etc.) :
- Expression vocale (cris, vocalises, etc.) :
- Mimiques :
- Regard :

Comment l'autre entre en relation avec moi :

- Où se positionne-t-il (devant, à ma gauche, à droite, debout, accroupi, penché, etc.) ? :
- Me touche-t-il et où (l'épaule, me serre la main, etc.) ? :
- Me dit-il (prénom, etc.) ? :
- Distance maximum où je suis sûr qu'on s'adresse à moi :

Communication-expression

Comment je fais des demandes et à quel sujet ? :

Ai-je le oui-non ? comment je l'exprime ? :

Est-ce que je peux faire des choix ? de quelle manière ? :

Ce que je comprends (intonation, ordres simples, langage courant, pictos, etc.) :

Plaisir - bien-être

Comment je montre que je suis content, heureux, que je suis bien ? :

Dans quelles circonstances ? :

me dérange ? : _____

taille des changes : _____

taille des changes : _____

male autre si autre, lequel : _____

flante autre si autre, lequel : _____

résidus autre si autre, lequel : _____

ment, indifférence) ? : _____

eux préférés, où je me ressource, _____

cher, utiliser un fauteuil) ? : _____

age-barrières

ou

avec aide complète

avec aide complète

avec aide complète

u, etc.) ? : _____

)-) ? : _____

ue de luxation de hanche, _____

reporter en page 4)

venir ?)



FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

Civilité, Prénom, Nom
Date de naissance

Photographie format portrait

Adresse
N° de téléphone

Date d'établissement ou de mise à jour du SR

Madame G B
Née le : 1956



Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

décembre 2016

Sésame relationnel





Sésame relationnel®



FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

Civilité, Prénom, Nom
Date de naissance

Madame G B
Née le : 1956



Maison d'Accueil Spécialisée
T1 Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

FAMILLE
Parents :
décédés
Fratrie :
1 soeur : B L, mariée à G, maman de L et E

RESPONSABLES LEGAUX
UDAF

APPARTEMENT
V

Adresse
N° de téléphone

Environnement familial
et social





Un code couleur unique pour présenter les informations importantes à l'intérieur du Sésame relationnel





Rappel Civilité, Prénom, Nom / Date de naissance

Photo - Coordonnées

Madame G B
Née le : 1956

Maison d'Accueil Spécialisée
Ti Loar - Landerneau
02 98 85 69 24

MODE D'ENTREE EN RELATION
L'autre : me nomme à proximité, renforce le contact en me touchant le bras
Moi : je surenchéris sur le bruit ambiant pour interpeller par des mots ou des sonorités : vocalises, cris. Je tends la main.

COMMUNICATION-EXPRESSION
L'interaction est possible de manière brève et sur stimulation.
J'ai un langage à tendance écholalique ou à valeur signifiante et adaptée.
Je tape du poing gauche sur la table.

REPONSE AUX STIMULI -A L'ENVIRONNEMENT
Spontanément, je me centre sur mes éprouvés et sensations – odeurs corporelles.
Je recherche l'autostimulation en me créant une enveloppe sonore et/ou olfactive, en balançant la tête (avec un risque de repli).
Pour les stimulations extérieures, je me tourne vers la lumière, j'explore avec la main gauche les objets sur un temps court, je sélectionne les odeurs, je fais connaître mes préférences gustatives

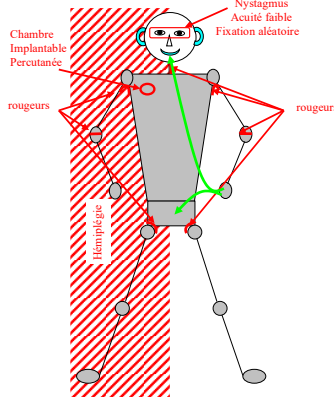
DEPLAISIR
Je pleure (tristesse), détourne la tête, tape du pied gauche,
Je me replie quand il y a trop de bruit.
Je râle.

PLAISIR
Je souris, je chantonne, je dis des mots

DOULEUR
Je tape du pied. Je suis agitée, tendue. Je perds l'appétit (signe de constipation)

Code couleur : communication 😞 😊 Vie quotidienne

Optimal : 30CM
max : 1 M



MOTRICITE
Je peux appuyer sur l'accoudoir gauche quand on me rehausse au fauteuil
Accompagnée, je peux tenir assise en bord de lit ou de chariot-douche.

J'AIME
La chanson « l'eau vive »
Les musiques traditionnelles bretonnes
Entendre parler en breton
Accueillir mes proches

JE N'AIME PAS
Qu'on me touche les pieds
Qu'on me tienne la main plus que quelques minutes
Boire

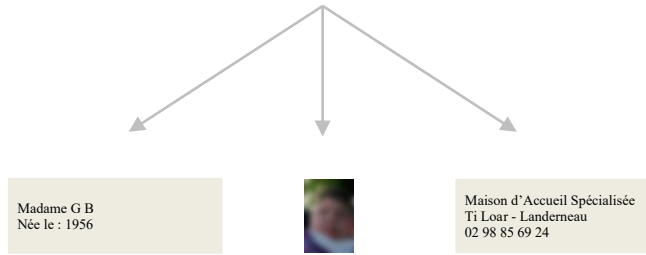
- Communication et expression
- Déplaisir / Inconfort
- Plaisir / Bien-être
- Douleur
- Motricité
- J'aime
- Je n'aime pas

- Mode d'entrée en relation
- Réponse aux stimuli – à l'environnement
- Schéma corporel (ou photographie)



Rappel Civilité, Prénom, Nom / Date de naissance

Photo - Coordonnées



FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS


■ Toilette / Hygiène →

TOILETTE/HYGIENE
 J'utilise le chariot-douche.
 Pendant la toilette, je suis le mouvement du gant sur le visage, je tends le bras et la jambe gauche.
 J'ai besoin de bien sécher les plis car ma peau est fragile
 Je n'aime pas le lavage des dents.
 J'aime être coiffée (brushing).
 Je porte des changes de taille L sous un body

■ Appareillage →

APPAREILLAGE
 Coquille assise dans fauteuil roulant manuel
 Mousse de posture des membres inférieurs dans le lit
 Chaussures orthopédiques

■ Points de vigilance →



Risque d'hypothermie : préférence pour les manches longues. Température basale de 35°C environ.

Grande vigilance à la fragilité cutanée.


Importance d'ajuster l'environnement sonore.

Importance de garantir des temps d'intimité.

Risque de repli.

REPAS/ALIMENTATION
 J'ai une alimentation mixée et des boissons épaissies.
 Je porte la cuillère ergonomique à la bouche.
 Je prends mon petit déjeuner et mon repas du soir au lit installée dans la mousse de posture

SOMMEIL
 Je dors dans un lit médicalisé avec barrières, tête de lit relevée à 30°.
 Je suis installée dans une mousse de posture J'ai un sommeil de qualité.
 J'ai toujours drap + couette + couverture polaire sur avis médical
 Je porte une combinaison pyjama à manches longues.



SIGNES D'EPILEPSIE
 Je suis susceptible d'avoir des absences

← ■ Repas / Alimentation

← ■ Sommeil

← ■ Signes d'épilepsie





FONDS POUR LES SOINS
PALLIATIFS

- Pour la personne en grande fragilité et en grande difficulté de communication, quel que soit le lieu où elle se trouve, le Sésame relationnel[®] est un équipement :
 - permettant à la personne de se présenter dans sa singularité
 - fournissant des clés de compréhension aux personnes chargées de prendre soin d'elles.





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

- Pour les professionnels du sanitaire et du médico-social, le Sésame relationnel[®] représente un outil codé, synthétique, qui permet de :
 - lever les appréhensions de l'entrée en relation
 - contribuer à une meilleure collaboration entre les acteurs du sanitaire et du médico-social en matière de prise en charge et d'accompagnement en soins palliatifs





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

- Le Sésame relationnel® et le FPSP
 - découverte lors de l'étude exploratoire « Soins palliatifs, handicap mental et polyhandicap »
 - reconnu par le comité d'experts comme un outil pouvant contribuer à
 - faciliter la communication
 - garantir la continuité des soins et la qualité de l'accompagnement





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

- Outil déposé à l'Inpi
- Evalué qualitativement par Christèle Dondeyne (sociologue, maître de conférences, chercheur au Laboratoire d'Economie et de Gestion de l'Ouest, Université de Bretagne Ouest), missionnée par le FPSP





FONDS POUR LES SOINS PALLIATIFS

- Diffusion au niveau national auprès des acteurs du sanitaire et du médico-social
 - envoi d'un pitch et d'un livret de présentation par emailing
 - envoi du Sésame relationnel[®], de son recueil d'informations et d'une vidéo tutorielle sur demande.





FONDS POUR LES SOINS
PALLIATIFS

Perspectives

- Communication presse spécialisée
- Adaptation du Sésame relationnel® pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives (en cours d'expérimentation dans un Ehpad en Bretagne)
- Expérimentation dans 10 établissements et évaluation qualitative





FONDS POUR LES **SOINS**
PALLIATIFS

Le Fonds pour les soins palliatifs remercie chaleureusement l'équipe de l'ancienne MAS Ti-Loar, celle de l'établissement Stergann et l'association Don Bosco, en Bretagne.

